



L'Abri-mots

Bulletin de la Maison Richelieu
Hébergement Jeunesse Sainte-Foy

HIVER 2014

Mot de la directrice



Fête de Noël

Près de 40 personnes ont participé à la Fête de Noël qui se tenait le 18 décembre dernier à la Maison Richelieu. Employés, bénévoles, résidentes et jeunes ex-résidentes ont chanté en chœur et ont pu déguster un excellent buffet concocté par nos cuisiniers, Louise et Régis, appuyés par Thérèse et Margot, deux de nos bénévoles.

Des partenaires du milieu nous ont permis d'offrir des cadeaux à chacune des jeunes présentes à cette occasion. Merci au magasin Simons, à la Banque Laurentienne, à Mme Bernard et son groupe de tricoteuses, à l'École Madeleine-Bergeron, pour leur appui qui a contribué au succès de cette soirée festive.

Comme le Père Noël est très généreux... Nous recevions le matin même, une livraison de nouveaux électroménagers et du mobilier pour renouveler l'aménagement de notre Auberge du cœur, gracieuseté de la Fondation Maurice Tanguay suite à une demande d'appui. **Merci! Merci! Merci!**



Le début d'une nouvelle année est l'occasion idéale pour faire le bilan de ses réalisations, pour établir ses nouvelles priorités et pour revisiter ses valeurs profondes.

C'est aussi le moment propice pour revoir ses ancrages. Être ancré, c'est se sentir relié, enraciné. C'est en quelque sorte une prise de conscience de son corps dans son intégralité, le sentiment d'une connexion profonde à la terre, au monde physique. S'ancrer dans le sol, dans le réel, dans la matière, dans le présent, dans l'ici et maintenant.

De par leur approche axée sur le lien, les Auberges du cœur offrent des lieux d'accueil et d'appartenance favorisant l'ancrage chez les jeunes en besoin d'aide et leur permettant de reprendre contact avec soi, avec leur environnement et avec les autres. En réponse à la rupture, au repli sur soi, à l'isolement, à la dérive, nous nous engageons auprès de ces jeunes en détresse et cherchons à aller au-delà de leurs conditions.

En tissant des liens d'affiliation sociale, ces jeunes développent des ancrages aidant à garder pied, à ne pas chavirer au moindre coup de vent et à développer leur sérénité et leur sentiment de sécurité.

Alors, dans l'agitation du quotidien, quand notre activité mentale s'emballer un peu trop, pratiquons l'enracinement. Allons marcher en forêt, enlaçons un arbre, ramassons les feuilles mortes, jardinons, faisons un bonhomme de neige, étirons nos muscles et respirons, dansons et «swingons» la compagnie, rions un bon coup. En fait, toute activité où le corps et la nature sont impliqués favorise l'ancrage. Ainsi que la qualité de la rencontre de l'autre...

Une belle année 2014 à tous! Chantal Larouche
Directrice générale

Fondation Maurice Tanguay

Du nouveau à la Maison Richelieu

Depuis le 1^{er} janvier 2014, de nouvelles mesures sont entrées en vigueur à la Maison Richelieu Hébergement Jeunesse Sainte-Foy. Des frais d'activation de dossiers pour les jeunes ayant recours au service d'hébergement sont désormais exigibles au coût de 55.00\$. Ces frais doivent être déboursés par les titulaires de l'autorité parentale ou les autorités ou organismes nous référant une jeune mineure. Diverses modalités de paiement sont bien sûr proposées.

Notre souci d'offrir des services de qualité dans un environnement sécuritaire demeure notre priorité. L'instauration de ces frais d'ordre administratif assurera le maintien de la gratuité des services et activités que nous dispensons aux jeunes et aux parents.

Une collaboration gagnante

Notre Auberge du coeur entretient des liens privilégiés avec les organismes du milieu. Cette fois-ci, nos résidentes furent consultées par Sexplique, service d'information en contraception et sexualité de Québec, pour la réalisation d'un nouvel outil de prévention.

Le projet « Réflexion » de l'organisme Sexplique s'adresse aux jeunes filles âgées entre 14 et 17 ans et vise à diminuer la vulnérabilité des adolescentes face à l'exploitation sexuelle. Au cours de la 1^{ère} phase, les résidentes de la Maison ont pu donner leurs opinions au sujet des logos, des couleurs utilisées et du format que prendrait l'outil de prévention.

Dans un 2^e temps, l'organisme Sexplique est venu à la Maison pour offrir gratuitement 3 ateliers de prévention aux jeunes filles hébergées.

L'atelier du 1^{er} mercredi soir portait sur le recrutement des gangs de rue, celui du 2^e mercredi était sur l'estime de soi et l'affirmation de soi et le 3^e sur une sexualité saine.

Ces ateliers permettent d'informer et de conscientiser les adolescentes sur des sujets qui les touchent particulièrement, tout en les amenant à développer leur sens critique.

Elles sont une quinzaine à avoir participé aux ateliers et ont réellement apprécié les sujets abordés.

La pertinence d'une telle activité ne fait aucun doute pour les intervenants de la Maison Richelieu. C'est pour cette raison que nous réitérerons l'expérience dès la fin février, afin que d'autres jeunes puissent tirer profit de ces outils d'intervention.

sexplique

Mimi Sans-Abri

Ce jour-là, sans trop comprendre ce qui lui arrive, Mimi la fourmi se retrouve à la rue. Elle se sent seule, sa famille lui manque terriblement.

Autour d'elle, les bruits de la ville l'effraient. Le vent froid la fait grelotter. Elle se faufile entre les voitures, évitant de se faire écraser. Les gros oiseaux menacent de la dévorer..., alors qu'elle meurt de faim. Elle ne connaît personne et personne ne la reconnaît. Elle est une fourmi parmi tant d'autres.

Malheureusement, ce n'est pas un cauchemar: c'est sa réalité.

Les petits cris qu'elle pousse ne servent à rien... Sa voix n'est pas assez forte. Les coups qu'elle donne à une porte sont trop faibles: la porte demeure fermée. Ses pleurs inondent le trottoir mais ne sont qu'une petite flaque d'eau pour les passants. Son cœur est en mille miettes.

« Madame! Monsieur! Toi, là-bas! Vous m'entendez? » Tout le monde ignore ses appels.

Les heures passent. La nuit s'en vient. Malgré tous ses efforts, la situation ne s'améliore pas... Au moment où le pire allait arriver, un vent chaud la soulève, la transporte et la dépose sur le seuil d'une maisonnette.

À travers ses fenêtres, une douce lumière... Pardessous la porte, une odeur de nourriture... Sur un écriteau, elle peut lire: « L'Auberge du coeur ». Elle hésite et, sans espoir, se décide enfin à cogner.

La porte s'ouvre sur un grand sourire qui réchauffe immédiatement tout son être. « Bienvenue! »

Elle entre...



Record de tous les temps

C'est à titre de membre associé que la Maison Richelieu Hébergement Jeunesse Sainte-Foy a été invitée à la soirée clôturant la Campagne 2013 de Centraide Québec et Chaudière-Appalaches, le 10 décembre dernier au Château Laurier.

Sur place, 250 représentants d'entreprises, d'institutions partenaires et d'organismes communautaires attendaient, avec impatience, de savoir si Centraide avait atteint son objectif ambitieux de 11 800 000\$.

Avec énormément de fierté et dans une ambiance électrisante, les coprésidents de l'édition 2013, M. Claude Choquette, FCPA, FCA, président de HDG inc. et M. René Hamel, président général de SSQ Groupe Financier, ont annoncé qu'ils avaient atteint et même dépassé leur objectif: **12 013 340\$** ont été recueillis.

Il s'agit d'une excellente nouvelle pour la Maison Richelieu et les quelques 210 organismes et projets communautaires qui reçoivent l'appui de Centraide.

Merci à tous d'avoir éclairé des vies!



Club Richelieu
Ancienne-Lorette-
Des Rivières

Un partenariat renouvelé et grandement apprécié

Le 19 octobre dernier se tenait la 30e édition de l'événement « Dégustation vins & fromages » du Club Richelieu L'Ancienne-Lorette-Des Rivières.

Il s'agit de l'activité principale de levée de fonds du généreux club qui redonne les profits de la soirée à 3 organismes communautaires du milieu, dont le nôtre.

D'excellents musiciens, des fromages, du vin, des pâtés raffinés, tout était en place pour faire de cette soirée un excellent moment.

Nous étions 8 représentants de la Maison Richelieu à participer à la dégustation et nous avons tous beaucoup apprécié notre soirée

qui s'est clôturée avec la remise des chèques aux organismes que parraine le Club Richelieu. La Maison Richelieu Hébergement Jeunesse Sainte-Foy s'est vu remettre un beau chèque de 2000\$.

Un gros merci aux membres du Club Richelieu.



Richard Grégoire, président du conseil d'administration de la Maison Richelieu, et Chantal Larouche, directrice, se sont vu remettre un chèque de 2000\$.

La campagne nationale de mobilisation pour le rehaussement du financement de base des OCASSS, lancée il y a à peine un an, a porté fruit. Après les rencontres avec la ministre Yvon, les campagnes de lettres et de fax ainsi que la manifestation du 24 octobre 2013 dans les rues de Québec, où nous étions plus de 4 000 personnes, de bonnes nouvelles nous furent annoncées.

Le 30 octobre dernier, la Première ministre du Québec, madame Pauline Marois, a fait l'annonce de la Politique de solidarité sociale du gouvernement. Dans ce plan triennal d'investissements et d'initiatives, le gouvernement s'engage à augmenter le financement à la mission pour l'ensemble des organismes communautaires autonomes de 162 M\$ (120 M\$ au PSOC et 42 M\$ aux organismes financés par d'autres ministères).

Bien que cette hausse représente une étape significative, l'objectif du mouvement communautaire de 225 M\$, correspondant au manque à gagner annuel, n'est toujours pas atteint. À cet effet, la campagne de mobilisation « Je tiens à ma communauté – Je soutiens le communautaire » se poursuivra en 2014.



Chantal Larouche, François Soucy, Delphine Guénette-Mainguy, Josée Bédard et Yvon Moreau ont représenté la Maison Richelieu lors de la manifestation du 24 octobre dernier.

Une année prometteuse

C'est avec enthousiasme que nous apprenions en octobre dernier que 10 jeunes de l'École secondaire De Rochebelle désiraient se joindre à notre comité organisateur de la 2e édition de l'activité « De Rochebelle danse pour elles ».

Neuf de ces jeunes sont actuellement en secondaire IV et ont décidé de se joindre à notre comité dans le cadre de leur service communautaire. La 10e membre est en secondaire III. Gagnante d'un iPad lors du tirage des prix de la 1ère édition, elle a tenu à faire partie du comité organisateur pour 2014.

Chacun d'eux s'investira donc dans les différentes étapes d'organisation de notre prochaine activité de financement. Ils participeront à une quinzaine de réunions de planification et de mise en place d'ici l'événement qui se tiendra le 2 mai prochain sur l'heure du dîner.

Nous sommes très heureux de les accueillir en si grand nombre et pensons qu'ils sont le gage d'un grand succès pour la 2e édition de cette Zumba Géante.



Merci de tout cœur Monsieur Couture

Nous tenons à souligner l'appui exceptionnel de **Monsieur André Couture**, un généreux donateur qui a remis récemment à notre Auberge du cœur et à titre personnel, une contribution générale de **10 000\$** en appui à notre mission.

Ce geste concret de reconnaissance nous touche particulièrement et nous encourage à poursuivre notre action auprès des jeunes filles en difficulté de la région.



En haut de gauche à droite: Alicia Brunelle, Julie Emond, Xavier Roy, Marjolaine Bérubé, Chantal Larouche, Yvon Moreau.

En bas de gauche à droite: Amélie Genois, Élisabeth Locas, Frédérique Minville, Audréanne Richard-Maher, Anne-Laurence D'Aoust, Audrey Rainville, Sandrine Bédard, Dominique Isabel.

Je l'ai eu, je l'veux pu!

Francine et Renelle, nos bénévoles membres du comité vente de garage, vous rappellent que la Maison Richelieu est toujours intéressée à mettre la main sur des petits meubles dont vous souhaitez vous départir.

Ces biens sauront sûrement faire des heureux. Alors donnez-leur une 2^e vie et appuyez notre Auberge du cœur dans ses activités de financement.

Qui sont les auteurs de Mimi Sans-Abri?



Un colis contenant un sac à dos rempli de surprises pour les filles hébergées nous fut livré durant la période des fêtes, mais nous en ignorons la provenance.

La jolie lettre que vous avez pu lire à la page 2 accompagnait le colis et nous avons tenu à la partager avec vous car nous la trouvons très rafraîchissante.

Vous savez qui sont Madame Diane, Madame Chantal et leurs élèves? Contactez-nous, nous aimerions beaucoup les remercier!