



Journée des inters

10 et 11 mai 2012



Prendre soin des autres, c'est bien, mais...

Viens prendre soin de toi !

☆ Au programme ☆

Le jeudi 10 mai

Portrait des ressources d'aide, de soutien et d'encadrement des équipes

Des discussions et des solutions pour vos maisons

Animé par le Comité des inters

Le Comité des inters a choisi le thème « **Prendre soin de ceux qui prennent soin** » afin de mettre l'intervenant au cœur de cette Journée des inters 2012.

En réponse à votre intérêt sans équivoque aux questionnaires envoyés par le Comité en novembre 2011, il nous fait plaisir de vous proposer une **animation dynamique** qui permettra de mettre en commun **les bons coups** quand il est question de mesures de soutien, d'aide d'entraide et d'encadrement par et pour les équipes de travail. Cette plénière se veut un moment d'échange stimulant où vous serez appelés à participer activement grâce à une animation en duo assurée par Caroline et Steve du Comité des inters!



Par la suite, l'analyse de vos réponses a permis au comité d'identifier quatre thèmes qui soulèvent des défis dans les Auberges du cœur. Ces quatre thèmes, seront discutés en sous-groupes : soit **la réunion d'équipe**, **le roulement de personnel**, **la surcharge** et **la répartition du travail** ainsi que **la cohésion** et **la cohérence d'équipe**.

Nous souhaitons que votre enthousiasme à participer à cet échange soit aussi grand que celui que vous avez manifesté lors de la réponse aux questionnaires !



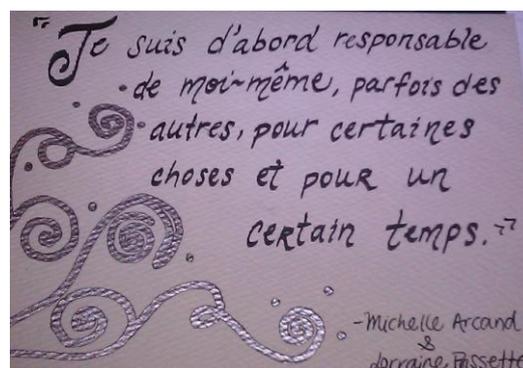
Le vendredi 11 mai

La prévention de l'épuisement en relation d'aide



Par **Lorraine Brissette**, directrice intérimaire de la Fondation des Auberges du cœur, travailleuse sociale et co-auteure, avec la psychologue Michelle Arcand, du livre «*Échec au burn out – Guide à l'intention des travailleurs sociaux*»

Échec au burn out! Tout un programme mais aussi le programme de toute une vie! Les intervenants en relation d'aide sont par définition des gens dévoués, engagés, des gens pour qui la relation d'aide donne un sens à leur vie. Ils s'investissent à fond, au péril parfois de leur équilibre et de leur santé mentale.





Les problèmes psychosociaux auxquels sont confrontés les intervenants des Auberges du cœur sont souvent complexes et les ressources d'aide sont limitées. On doit faire plus avec moins. On doit baliser des comportements souvent très difficiles de la part des jeunes. On doit prendre des décisions stressantes. Si en plus, l'équilibre de notre vie personnelle vacille...

La prévention de l'épuisement en relation d'aide est avant tout une question d'équilibre, entre sa vie personnelle et professionnelle. C'est aussi une question de connaissance de soi, ses motivations, ses besoins psychologiques et ses limites. C'est finalement une question de qualité de vie d'équipe. L'équipe est-elle une source de soutien ou de stress ? 

C'est à une réflexion sur toutes ces questions que vous êtes conviés lors de cette journée de formation des intervenants des Auberges du cœur. C'est aussi un travail que vous pourrez continuer pour vous même mais aussi avec votre équipe d'intervention. L'équilibre n'est jamais gagné une fois pour toute! La conférence sera entrecoupée d'échanges en sous-groupes.



DÉROULEMENT

Jeudi 10 mai



13h	Arrivée, accueil et distribution des chambres
13h30	Mot de bienvenue et activité brise-glace
14h15	Pause
14h30	Présentation et échanges en plénière <i>Portrait des ressources d'aide, de soutien et d'encadrement dans les Auberges du coeur</i>
15h30	Pause
15h45	Ateliers en sous-groupes (4 sujets à choisir)
16h45	Plénière
17h15	Fin
17h30	«5 à 7» RAJE Citoyenne (libre) <i>Présentation de clips vidéos sur l'action collective et échanges sur les défis de cette pratique d'intervention</i>
18h30	Souper
20h	Soirée autour du feu avec instruments de musique... (libre) 

Vendredi 11 mai



8 h	Déjeuner
9h30	Conférence de Lorraine Brissette «La prévention de l'épuisement en relation d'aide» Avec ateliers d'échanges
10 h 45	Pause
11 h	Poursuite de la conférence et des ateliers d'échanges
12 h30	Dîner
13 h 30	Poursuite de la conférence et des ateliers d'échanges
14 h 30	Conclusion et évaluation de la Journée des inters
15 h	Départ...

Cette Journée s'adresse aux équipes d'intervention

Inscrivez-vous avant le 27 avril 2012 !