

FORUM « JEUNESSE ET SANTÉ MENTALE : POUR UN REGARD DIFFÉRENT »

Mise en contexte

La montée du modèle médical dans le domaine de la santé mentale contribue à une plus grande acceptation de l'utilisation de médication psychotrope en réponse aux difficultés chez les jeunes, particulièrement ceux des milieux défavorisés. Or, il existe encore trop peu d'études pour évaluer avec exactitude la prévalence des troubles de santé mentale et du recours aux médicaments psychotropes chez les enfants et les adolescents. Dans un contexte où la médication est la réponse presque exclusive à la souffrance sociale et psychique, la place faite aux approches alternatives s'effrite à un rythme inquiétant.

Résumé du projet

Inscrit dans une conjoncture favorable à une plus grande politisation des enjeux entourant la santé mentale chez les jeunes, ce projet a pour objectif la création d'un réseau de solidarité visant à contrer les dérives de la médicalisation des difficultés que vivent les jeunes en proposant une vision et des solutions alternatives. Pour ce faire, nous souhaitons mettre en place un vaste processus de consultation et de réflexion au sein d'un réseau de partenaires qui se réuniront lors d'un Forum de concertation nationale visant l'adoption de positions et pistes d'action communes à partir desquelles entamer une campagne de mobilisation.

Ce projet résulte d'une collaboration entre le Regroupement des auberges du cœur du Québec (RACQ), l'Association des groupes d'intervention en défense des droits en santé mentale du Québec (AGIDD-SMQ) et le Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec (RRASMQ).

Quels sont les objectifs généraux visés par le projet?

1. Créer un réseau de solidarité entre acteurs souhaitant s'engager dans une mobilisation sociale visant une plus grande participation citoyenne dans le dossier de la santé mentale chez les jeunes.
2. Favoriser une plus grande cohérence de discours et d'actions entre les acteurs communautaires et citoyens interpellés par le phénomène de la médicalisation des difficultés des jeunes.

Quels sont les objectifs spécifiques visés par le projet?

1. Mettre en place un processus de réflexions et de consultation au sein de divers réseaux d'acteurs communautaires, professionnelles et citoyens visant le développement d'un Cahier d'analyses et de positions sur la médicalisation des difficultés que vivent les jeunes;
2. Soutenir une démarche d'animation et d'éducation populaire avec des jeunes afin de porter leurs points de vue et expériences lors du Forum et soutenir leur participation à la mobilisation;
3. Créer un espace de concertation dans le cadre d'un Forum national visant l'adoption de positions et l'élaboration d'un plan de mobilisation commun;
4. Entamer une campagne de mobilisation concertée avec les participants du Forum et d'autres alliés.

Pour information :

Tristan Ouimet Savard
Regroupement des Auberges du cœur du Québec
(514) 523-8559 p. 203