

Ce qui nous rassemble

Les gars du Tournant ont choisi ce thème pour notre journal de décembre...

Ce qui nous rassemble....

Alors pour 2018...nous vous souhaitons : Tout ce qui nous rassemble....

Générosité

Respect

Entraide

Amour

Joies

Amitié

Justice sociale

Partage

Tendresse

Rires

Ouverture d'esprit

Solidarité

Éditorial

Par Isabelle Renaud,

L'actualité des derniers temps est dure. Ici et ailleurs. La vague de dénonciations nécessaires doit se solder par un changement social important dans les rapports de pouvoir et entre les hommes et les femmes. Le consentement doit être compris par tous et toutes...dès la petite école.

La consultation sur la discrimination et le racisme systémique au Québec a été annulée. La loi 70 adoptée le 10 novembre dernier qui obligera les premiers demandeurs d'aide sociale à participer obligatoirement à un programme de réinsertion risque d'appauvrir les jeunes qui sont déjà dans une situation très précaire. Les groupes d'extrême droite qui gagne en popularité au Québec. Le fentanyl qui tue. L'intimidation qui fait mal et ravage. Trump qui met fin au statut temporaire de plusieurs Haïtiens. 620 000 musulmans rohingya qui vivent dans un camp de réfugiés au Bangladesh dans des conditions misérables.

Pendant ce temps au Tournant, nous tentons de contrer la morosité ambiante et les écrans envahissants qui nous séparent et nous isolent...

On propose des soupers communautaires pour se rencontrer, jaser et refaire le monde! On fait du sport à L'Association sportive et communautaire du Centre-Sud pour se mettre en forme mais surtout pour se découvrir autrement, pour tisser des liens. On va au théâtre pour se brancher...sur nos émotions! On fait des ateliers sur le consentement pour informer, sensibiliser et prévenir! On fait un 5 à 7 au Tournant, simple et sympathique, pour souligner l'engagement exemplaire depuis 2004 de Céline Giguère qui fut nommée cette année membre honoraire de notre organisme! On va manger au Comité social Centre-Sud pour connaître notre quartier... nos voisins.

On appui le comité Bon voisinage de Spectre de Rue pour favoriser l'implantation du site d'injection supervisée de notre quartier parce qu'on croit à un quartier inclusif. On participe à l'organisation de la Nuit des sans-abri depuis 28 ans parce qu'on pense qu'il est important de lutter contre les préjugés tenaces envers les gars qui viennent vivre au Tournant.

Envers et contre tous...on essaie d'arrêter la course folle, de prendre le temps, d'écouter, d'accueillir ces jeunes hommes pour trouver ensemble...ce qui nous rassemble!



Ce qui nous rassemble



Tournoi hockey balle des auberges du cœur

Par Marie Dansereau, intervenante

Le 30 septembre dernier, Le Tournant a mobilisé 4 résidents et 7 anciens résidents afin de montrer nos talents de joueurs de hockey au tournoi annuel des Auberges du cœur à Drummondville. Nous avons pu affronter plusieurs auberges du cœur où le plaisir, l'union et le partage fût de la partie. Grâce à notre bon esprit d'équipe, nous avons réussi à se rendre en finale où nous avons gagné la coupe d'ar-

gent. Bravo à tous les jeunes et intervenant(e)s présent(e)s, cette journée fût une belle réussite.

Ce qui nous rassemble

Par Alexandra Côté –Castilloux, stagiaire

Depuis septembre, je suis stagiaire à l'Auberge du cœur Le Tournant. Comme au début de toute nouvelle expérience, j'étais fébrile à l'idée de commencer mon stage. Quand je suis arrivée au Tournant, je ne savais pas vraiment ce qui m'attendait, je me demandais comment j'allais m'y prendre pour m'adapter à ce milieu qui était presque totalement inconnu pour moi. Je n'ai pas eu à me poser des questions pendant longtemps car depuis le tout début, j'ai été accueilli, autant par les résidents que par les intervenant.es. Depuis que j'y suis, continuellement j'apprends des nouvelles choses, je rencontre de nouvelles personnes et je relève de nouveaux défis. Intervenir en milieu de vie, c'est loin de ce que je m'imaginais de l'intervention lorsque j'ai commencé mes études il y a trois ans. Ce n'est pas toujours facile, mais c'est un milieu auquel je me suis attachée rapidement.

Pour moi, passer deux journées par semaine au Tournant, c'est plus que faire un stage, c'est plus qu'intervenir. C'est aussi tout simplement vivre des moments du quotidien avec les résidents, c'est discuter en buvant un café, comme c'est aussi jouer aux cartes avec eux. C'est créer des liens avec des gens qui eux aussi ont beaucoup à m'apporter, c'est passer pleins de petits moments qui sont encore plus rassembleurs qu'on peut le penser.

Malgré les difficultés de chacun, malgré les différences, Le Tournant reste avant tout un endroit où il doit faire bon de vivre ensemble. Qu'on soit résident ou ancien, cela reste toujours un endroit où se rassembler.

Quoi de neuf aux Appartenances?

Par Mireille Morin, intervenante

Les derniers mois ont été mouvementés aux Appartenances !!! Mais de façon positive. Durant l'été, nous avons accueilli 4 nouveaux résidents. Bienvenue à eux!!!! A la demande des résidents des Appartenances, nous avons repris les soupers communautaires les lundis soir. Nous avons régulièrement une moyenne de 4-5 personnes. Cela semble créer un certain esprit de solidarité et d'entraide entre eux. Quoi de plus plate que de ne pas connaître ses voisins... Là, ils ont la possibilité d'échanger entre eux, et même de se trouver des points en commun... comme le jeu vidéo ;0)

Puisqu'il y a une augmentation de fréquentation et un souhait d'avoir des espaces communs plus conviviaux, des travaux de décroissement ont été entrepris dans le sous-sol des Appartenances. Une fois les travaux terminés, nous pourrions bénéficier d'une cuisine que nous pourrions mettre à notre main et d'un espace qui pourra tantôt servir de salle à manger, tantôt d'espace d'échanges et de créativité. Un plus grand espace pour nous rassembler tous!

Ce qui nous rassemble

Le plaisir, ça ca peut être rassembleur

Par Mireille Morin, intervenante

Le plaisir... Tout le monde connaît et est en mesure d'en avoir... Mais non ! J'ai été surprise d'entendre ce que les résidents du Tournant avaient à dire sur le sujet lors d'un atelier animé par un ancien collègue, Marc-Olivier Lacroix en octobre dernier. Certaines phrases m'ont peiné... comme quoi ils ne sont pas dans une situation où ils peuvent s'accorder du plaisir, que présentement, ils sont dans une situation plutôt de survie, précaire, qu'ils ne peuvent se permettre d'avoir du plaisir. Cet échange m'a fait réfléchir en tant qu'intervenante... Est-ce que nous mettons trop d'emphase sur les démarches? Négligeons-nous cet aspect de notre bien-être général lors de l'élaboration de leurs plans d'action? Ce que je comprenais aussi de l'échange avec eux, c'est qu'ils se connaissent assez mal, ainsi que leurs intérêts, leurs passions et leurs rêves... Peut-être devrions-nous, en tant qu'intervenants avoir une plus grande sensibilité au plaisir, au sens large, afin d'amener les résidents à un meilleur équilibre, car tout ne passe pas par l'argent.

Mais j'ai été contente d'entendre qu'il nous faut, à tous et toutes, apprendre davantage à apprécier les petits moments de la vie, que la vie ne peut pas toujours être intense pour avoir du plaisir! Le temps des Fêtes approche... Et je ferai en sorte d'avoir du plaisir avec les résidents et les anciens... Peut-être qu'en gang nous mettrons un petit baume sur un temps de l'année qui peut être difficile pour certains.

Ce qui nous rassemble

Par François je Chénier, Résident

Ancêtre de nos vies, faisant d'hommes, de femmes,
Mères, Pères unis – du moins pour un instant –,
Outre éternelle où l'être errant peut goûter l'autre
Un, s'osmosant – magie! – de diverses manières,
Réunion sans laquelle on tournerait sans sens.



Les Auberges Bougent

Par Martin Talbot, intervenant

Le 10 juin, 5 Auberges de Montréal se sont réunies au Parc de la Promenade- Bellerive dans le cadre des Auberges bougent. Course à pied, tournois de volley-ball et de soccer étaient à l'horaire. Le soleil et la bonne humeur étaient au rendez-vous. Félicitation aux intervenants de Tangente, de l'Escalier et du Tournant pour l'organisation de l'évènement. 7 résidents et anciens nous ont permis de remporter le trophée de la première place pour cette mini olympiade.

Foire de la santé mentale

Par Martin Talbot, intervenant

Le 2 novembre, à l'Espace Lafontaine, a eu lieu la foire de la santé mentale pour souligner le premier anniversaire d'ACCESS-RIPAJ (Réseau d'Intervention de Proximité Auprès des Jeunes de la rue)

L'évènement avait pour but d'informer sur les différents services offerts par nos partenaires pour favoriser le bien-être des jeunes (services en santé mentale, aide au logement, accompagnement pour problèmes légaux, recherche d'emploi, problèmes liés à la consommation, etc).

Jean-Sébastien Roberge-Gallant, un de nos anciens en a profité pour y suivre une formation sur l'administration du Naloxone donné par des représentants de Cactus.

Le tout s'est terminé par un spectacle donné par des jeunes remplis de talents qui sont en lien avec ACCESS. L'équipe du Tournant est heureuse de faire partie des partenaires d'ACCESS. Bravo et merci pour ce bel évènement.

Ce qui nous rassemble

Par Jean-Sébastien Roberge-Gallant, membre du CA.



Ce qui nous rassemble

Théâtre

Par Gabriel St-Jean Timmins, Intervenant

Au Tournant nous avons plusieurs sources de financement qui nous permettent de combler plusieurs besoins de la vie quotidienne. Des dons de nourriture, aux dons de vêtements, en passant par du financement pour des activités sportives et des ateliers pour l'autonomie en tout genre. Cet automne, un don d'un autre genre est venu bonifier les activités de nos résidants: le don dédié aux sorties de théâtre! La première sortie d'une série de trois s'est déroulée au théâtre Denise Pelletier, où nous avons eu la chance de voir *Les Bâtisseurs d'Empires*, pièce culte du célèbre écrivain, chanteur et poète, Boris Vian.

Le décor était comme sorti d'un rêve; réel et flou à la fois. Deux pans de mur et le plancher pour les soutenir. Le tout, suspendu dans un vide brumeux et menaçant dans lequel plongeait une échelle dont les comédiens se servaient pour s'échapper d'un étage à l'autre. On retrouvait dans cet appartement minimaliste, une famille bourgeoise assortie d'un personnage muet, toujours présent mais invisible à la fois, véritable "punching bag" vivant.

En sortant de la pièce, les impressions étaient partagées entre l'ébahissement, le scepticisme et l'incompréhension. Cependant, qu'ils aient aimé ou non, les discussions qui ont suivi la pièce valaient le déplacement à lui seul.

Le plus beau cadeau que j'ai eu après cette sortie m'est arrivé une semaine plus tard. Un des jeunes qui était à la pièce avec nous est venu me voir en revenant de sa journée de travail. Il s'est pressé de venir me dire, tout excité: "Hey c'est cool d'aller au théâtre, comme ça tu comprends de quoi tes collègues te parlent quand ils se parlent de la pièce!". Il m'a ensuite expliqué le raisonnement de ses collègues sur un point ambigu de la pièce ainsi que son résumé à ses collègues de notre interprétation de ce même point. Lui qui n'était pas sûr d'avoir aimé sa soirée, m'en parlait maintenant avec un grand sourire et une fierté nouvelle! Ça c'est la magie du théâtre!

Manifestation ,27 septembre 2017

Par Martin Talbot , Intervenant

Dans le cadre de la campagne *Engagez-vous pour le communautaire*, des milliers de manifestants venus de partout à travers la province ont marché dans les rues de Québec pour s'arrêter devant l'Assemblée nationale.

Au moins 65 autobus en provenance des quatre coins du Québec ont convergé vers la capitale nationale. Le Tournant était de la partie, représenté d'un résidant, un ancien, de Marie et de moi-même. Nous y avons rencontré Gabriel Nadeau Dubois et Manon Massé, qui nous a dit être bien heureuse d'y voir des représentants de son Auberge préférée!

Les manifestants se sont réunis près du parc de l'Amérique-Française. Plusieurs intervenants d'organismes communautaires ont pris la parole pour dénoncer les actions du gouvernement libéral ayant mené à une détérioration des conditions de vie de la population québécoise.

La manifestation, bruyante, mais pacifique, s'est conclue par une chaîne humaine qui a entouré l'assemblée nationale.



Ce qui nous rassemble

Atelier sur le consentement

Par Audrey Thibault stagiaire

Étant à ma quatrième année de bac, je suis présentement en stage à l'Auberge du Cœur Le Tournant. En ce mardi 21 novembre, je proposais mon premier atelier de groupe aux gars de la maison. C'est donc des anciens ainsi que des résidants qui se sont rassemblés afin d'assister à un atelier portant sur le thème du consentement sexuel. Le thème m'a semblé tout à propos dans cet air du dévoilement qui fait l'actualité en occident. Ainsi, nous nous sommes d'abord attardés sur des questions quizz qui nous ont permis de remettre en question nos croyances sur les responsabilités de chacun quant au consentement sexuel. Ensuite, c'est par des mises en situation offrant, quant à elle, un regard éclairé sur la complexité de l'affirmation du consentement à une activité sexuelle que nous avons abordé ce concept primordial. L'activité a mobilisé l'intérêt des participants pour près de deux heures, mais surtout, soulevée, de leur part, des questionnements et des réflexions empreintes de respect et d'authenticité. En effet, par ce sujet, nous avons déposé nos souhaits de relations humaines égalitaires absentes de toutes formes de domination et de coercition. La volonté de participer, la finesse de la compréhension des différents enjeux du thème ainsi que l'empathie des gars face à la sensibilité humaine étaient vibrantes et, en tant qu'animatrice de l'atelier, je suis ravie de cette première expérience d'animation de groupe que m'a offert L'Auberge du cœur Le Tournant.

Arbre en arbre

Par Mireille Morin, Intervenante

Les résidants du Tournant nous demandent régulièrement de faire des activités et nous de leur retourner la question : quelle sera votre contribution ? Tout est possible, mais vous devez y mettre du vôtre ! Bien cet été, les résidants nous ont surpris à vouloir organiser une levée de fonds afin de pouvoir faire une activité de plein air. Avec l'aide de Marc-Olivier, intervenant, ils ont organisé une super vente de garage qui a permis d'amasser environ 250\$. Et c'est le 16 septembre dernier que nous sommes allés à Arbre en Arbre à Mirabel. Ils étaient 5 résidants à embarquer ce matin là. Quelle journée ! Tout d'abord le soleil et la température étaient avec nous. Le décor était magnifique et la bonne humeur au rendez-vous. Certains furent plus habiles, d'autres ont dû surmonter certaines craintes des hauteurs. Mais tous se sont encouragés et aidés. Ce fût une superbe journée où nous avons fait les singes, où nous nous sommes amusés et où nous nous sommes découvert certains muscles pratiquement inutilisés jusqu'à présent.



Ce qui nous rassemble

Témoignage

Par Anonyme

«Les 4 dernières années m'ont réservées de durs coups et si je suis parvenu à retrouver une voie plus enthousiasmante maintenant c'est une bonne part grâce à vos efforts. Je sais que j'ai plein de qualités et je sais que j'ai plein de capacités. Par contre, elles ne marchent que si d'autres m'écoutent et m'appuient. Vous avez été à peu près les seuls à m'écouter vraiment et à être assez patients pour me comprendre et me respecter depuis ces 4 ans. Pour aider les autres à vivre ou à se rétablir, ça prends avant tout des gens. Je crois que c'est dans la relation à l'autre que l'on peut se reconstruire. Sans votre aide, je ne pense pas que je serais aussi bien aujourd'hui. Je voulais vous dire que je suis reconnaissant que vous faites tous ces efforts pour être là pour les autres. Je veux dire aussi que je crois en ce que vous faites. Je voulais vous remercier d'avoir été là pour moi

Ultimate Frisbee

Par Gabriel St-Jean Timmins intervenant

Pour moi, le frisbee ultime est une passion depuis bientôt 15 ans.

Chaque fois que j'en ai la chance, je prends le temps de partager ce sport avec les gens autour de moi. C'est ainsi que nous sommes partis au parc Lafontaine pour montrer aux résidants du Tournant, quelques rudiments du frisbee ultime. Je ne m'attendais pas à tant d'enthousiasme et d'énergie de la part des résidants. Il prenait plaisir à me montrer leurs bons coups et à demander des précisions sur les subtilités d'un tel lancé précis ou d'autre autre lancé plus puissant. J'ai vu en ces gars, parfois blasés, l'énergie, la joie et la vigueur, pareil à des enfants aux premières neiges de l'hiver. La surprise que j'ai eu de voir des gars, d'ordinaire plutôt difficile à mobiliser dans leurs démarches, demander des passes toujours plus longues et puissantes pour courir à des vitesses insoupçonnées! Ils ont parfaitement saisi l'opportunité de se dépasser et de se défouler dans une activité physique nouvelle et amusante. Ce fut donc une belle soirée pour moi tout comme pour les gars. Vivement que l'été revienne!



Chantier du projet SAJ

Par Ambre Leserre, intervenante

Cette dernière année ce qui rassemble l'ensemble des Auberges du Cœur du Québec est le projet SAJ. Le Regroupement des Auberges du Cœur du Québec a été officiellement reconnu, pour la première fois, à titre de partenaire de la Stratégie d'Action Jeunesse du gouvernement du Québec, que l'on nomme Projet SAJ. Ce projet consiste principalement à permettre aux Auberges du Cœur d'animer des ateliers sur les saines habitudes de vie auprès des jeunes qui sont en hébergement ou qui bénéficient d'un soutien en post-hébergement et de récupérer du financement par atelier. Divers outils et ateliers permettant de favoriser l'autonomie des jeunes sont développés au travers des Chantiers.

J'ai pu participer à 2 chantiers pour la création de 2 ateliers distincts. Le premier atelier était sur la thématique de l'art et a pour objectif de créer des liens entre les participants à travers un élément rassembleur comme le dessin. Le deuxième était sur les étiquettes et les stéréotypes et pourra permettre aux participants de réaliser que tout le monde a une étiquette et des stéréotypes mais que ce n'est pas ce qui les définit en tant que personne. Ces chantiers et ateliers ont permis de créer des nouveaux liens de travail avec des Auberges du Cœur de partout dans le Québec, aussi loin que Rimouski et sont aussi le fruit d'un rassemblement de personnes motivées et impliquées professionnellement.



Merci

Bonne convalescence à Sylvie Barbeau qui est en arrêt de travail pour une opération. Elle a maintenant une nouvelle hanche toute neuve!

Bon congé de future maman à notre collègue Audrey Ouellet.

Bienvenue à :

Marie Dansereau et Gabriel St-Jean-Timmins dans l'équipe régulière et à Sébastien Dufresne et Samantha Voefray sur notre liste de rappel.

Audrey Thibault stagiaire au Baccalauréat en Sexologie de l'UQAM et Alexandra Côté-Castilloux stagiaire en Techniques de travail social

Christiane St-Jean pour son don qui permet aux gars du Tournant de découvrir le théâtre.

Body Spa qui offre des coupes de cheveux gratuites aux gars du Tournant!

Oriane et Guillaume de L'Association Sportive et communautaire du Centre-Sud pour leur collaboration.

Julie Ouellet, infirmière du CIUSSS qui est venue offrir des vaccins contre la grippe!

L'Escurier et à toute son équipe pour leurs dons de pâtisseries et de pains!

Home Dépôt qui a contribué financièrement à notre nouvelle salle-congélateur.

Bloc Shop pour leur commandite d'escalade.

Invitations à nos anciens : Party de Noël au Tournant le 21 décembre...dès 17h30. Il y aura de la bouffe, des jeux, de la musique...et de l'ambiance, si tu es là!

Organisme communautaire autonome actif dans son milieu depuis 1974, l'Auberge du Coeur Le Tournant offre à des jeunes sans-abri une alternative à la rue.

Héberge dix jeunes de 18 à 29 ans à la fois, l'Auberge du Coeur le Tournant accueille maintenant environ 100 jeunes par année pour des séjours de 6 mois.

L'Auberge du Coeur Le Tournant est bien plus que le gîte et le couvert! En plus de s'impliquer dans un suivi individualisé auprès de chaque jeune, la maison se donne comme mission:

- *De soutenir les jeunes dans les moments difficiles*
- *D'aider à la réalisation de projets (recherche d'emploi, retour à l'école, etc.)*
- *D'offrir un encadrement qui favorise le développement de l'autonomie.*
- *D'informer, de référer et d'accompagner selon le type de démarches.*
- *D'animer la vie de groupe.*

La présence d'un intervenant 24 heures sur 24, 7 jours sur 7 assure le bon fonctionnement de la maison.

Une fois le séjour terminé, il faut penser consolider les acquis et favoriser le lien d'appartenance dont ces jeunes ont tant besoin. Pour ce faire, nous leur offrons un soutien post-hébergement

**Vous pouvez contribuer aux activités de
L'Auberge du Coeur Le Tournant**

Je joins la somme de _____ \$
Je désire recevoir un reçu de charité

Nom: _____

Prénom: _____

Adresse: _____

Auberge du Cœur Le Tournant

1775, rue Wolfe

Montréal, Québec

H2L 3J9

Téléphone: (514) 523-2157

Télécopieur: (514) 523-5094

Courriel:

tournant@aubergeletournant.org

Site Internet :

www.aubergeletournant.org