

L'humour

Éditorial

Par Sylvie Barbeau, Directrice

L'Humour trouve preneur en intervention.

L'effet Pygmalion, en pédagogie, est une prophétie auto-réalisatrice qui consiste à influencer l'évolution d'un élève en émettant une hypothèse sur son devenir scolaire. Se peut-il que nous ne pratiquions pas suffisamment cette technique auprès des personnes de notre entourage ? Il nous faudrait être plus créatif, s'autoriser de puiser dans l'humour.

Au tout début de l'application de cet exercice, il est vrai que nous pouvons ressentir un petit malaise... S'agit-il totalement de la vérité ? Il est vrai que parfois, quand on se pratique, on tartine un peu large.

Par exemple : toi ! Quand tu t'occupes de ranger la cuisine, je te dis que ça donne vraiment le goût aux gars de faire pareil ! C'est remarquable quand c'est à ton tour !

Et à la longue, à force de parler en bien de quelqu'un, préférablement de parler en bien de quelqu'un de détestable, nous remarquons quelques symptômes physiques : notre cœur bat notamment plus paisiblement !!! Les rides frontales s'estompent d'elles-mêmes, sans l'utilisation des p'tites crèmes.

Et si à la place de faire la gestion des gaffes et des erreurs, nous entreprenions un labeur un peu plus léger : la distribution des félicitations, des récompenses et autres petits encouragements positifs.

Ce beau travail est à recommencer !

Les pensées positives sont un bac à recyclage de nos pensées un peu moins positives. Et l'humour est certainement un chemin à emprunter avec nos jeunes.



Manifestation Accès-Logis

Par Marie Dansereau, intervenante

Comme le Tournant est un organisme engagé, nous avons pris la décision de sortir nos pancartes et d'aller à la manifestation Accès-Logis. 150 personnes étaient réunies afin de défendre les subventions gouvernementales pour les logements à prix modique comme les Appartenances. Nous avons fait une occupation devant et dans la chambre des commerces, ce qui n'était pas une blague! Quelques participants ont apporté leurs couvertures et leurs oreillers et se sont couchés devant les portes pour bloquer l'entrée aux civils. Notre but était de conscientiser la population sur l'importance de ces subventions pour les personnes plus démunies. Si le gouvernement décide de les couper, où iront tous ces gens avec un faible revenu ?



Association sportive et communautaire du Centre-Sud

Depuis le mois de novembre 2017, nous avons la chance d'aller à l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud. Cela permet, deux mardis par mois, pendant une heure, aux résidants et aux intervenants d'aller faire du sport ensemble. Située au 2093 rue de la Visitation, l'Association est tout près du Tournant, ce qui permet d'avoir facilement accès aux activités sportives!

Sortie Cabane à sucre

Belle sortie à la cabane à sucre des sportifs. Nous avons bien rigolé dans les glissades géantes pour enfants. Les gars de la ville ont pu voir des vraies vaches faisant du vrai lait. Merci pour votre grande participation!



INVITATION

Assemblée générale annuelle du Tournant

Cette rencontre est très importante pour nous. C'est le moment de l'année où nous vous présentons l'ensemble de nos activités et de nos réalisations avec les jeunes, un moment précieux et une soirée riche en pensées positives !!!

Quand ? : Le 5 Juin à 18h00

Où ? : Au Tournant situé au 1775 rue Wolfe

Nous vous attendons en grand nombre et nous vous offrons un petit goûter vers 17h30.

Vous êtes priés d'inviter votre sens de l'humour, il colorera notre rencontre !

Vous êtes tous et toutes cordialement invité.e.s à notre assemblée générale annuelle.

L'humour

L'humour avec un grain de sel !

Par Loki, résidant

Hey salut, je suis un résidant depuis maintenant presque trois mois, je suis un farceur invétéré. Parfois, il m'arrive de ne pas mesurer les limites du monde et le Tournant me ramène dans ces limites. Je n'ai jamais vraiment de mauvaises intentions à travers mon sens de l'humour narquois mais parfois mes farces sont mal interprétées et elles peuvent donc offenser certaines personnes, c'est pourquoi les intervenants m'encadrent. Malgré tout, j'ai toujours beaucoup de plaisir au Tournant et les balises qu'on me donne me permettent d'être moins nocif pour l'harmonie du groupe et des intervenants. Ceci étant dit, il y a toujours de la place pour l'humour chez nous, c'est pourquoi nous avons organisé une semaine de farces et attrapes pendant laquelle nous avons pu jouer des tours à nos intervenants et aux résidents. Ça nous a non seulement permis de créer des liens mais aussi de ventiler un peu de notre folie.

Sincèrement vôtre.....

Le seul et unique Loki

La journée des jeunes à Québec

Par Martin Talbot, intervenant

Les 27 et 28 avril 2018 a eu lieu la journée des jeunes des Auberges du cœur à Québec dans le cadre du projet SAJ sur les saines habitudes de vie. Environ 80 jeunes de 20 Auberges étaient présents.

Ils ont eu la chance de partager sur divers sujets tel que : osez rêver même avec un diagnostic de santé mentale, les relations qui font mal, manger sainement, l'activité physique, la différence des genres. Ils ont aussi pu exprimer leurs opinions sur la pertinence de tenir des ateliers dans leur Auberge.

Ils ont aussi eu la chance de participer à un atelier d'écriture avec l'écrivain et slameur David Goudreault et de participer à un théâtre focus de la troupe Avatar qui offrait un superbe reflet des problématiques que les jeunes peuvent vivre dans nos Auberges.

Ils étaient tous beaux et rayonnants. Ils ont témoigné de leur gratitude envers les Auberges du cœur et en leur foi en l'avenir.

Bravo! En espérant que l'expérience se répète l'an prochain.



Par Isabelle Renaud, coordonnatrice.

Nous avons participé au focus groupe menant à la réalisation finale de cette formation et nous avons assisté fièrement au lancement de celle-ci le 4 avril dernier. Il s'agit d'une plateforme interactive simple et conviviale de partage et d'échange d'outils d'informations, d'intervention, de sensibilisation sur la cyberviolence.

Cet espace virtuel est destiné aux intervenant.e.s travaillant auprès des jeunes de 14 à 25 ans dans les groupes jeunes, de femmes et communautaires.

Cette formation en ligne a été créée par Relais-femmes, en partenariat avec le [Bureau de consultation jeunesse](#) et l'[UQAM](#) et grâce au soutien financier du Ministère de la famille. Elle vise à sensibiliser les intervenant.e.s aux impacts de la cyberviolence, à démystifier leur rapport aux technologies de l'information et de la communication (TIC) et à les outiller pour mieux intervenir auprès des jeunes filles et garçons qui sont témoins, victimes, et auteur.e.s de cyberviolence. Difficile de faire de l'humour avec ce thème...



Quoi de neuf aux Appartenances

L'automne dernier, grâce à ACCESS-RIPAJ, un programme fédéral en santé mentale, nous avons eu un montant de 5000\$ pour créer un espace pour les jeunes résidents aux Appartenances....

Pour ce faire, nous avons décloisonné les espaces du sous-sol des Appartenances afin d'y aménager une belle grande pièce où il est maintenant agréable d'y être à plusieurs.

Cet espace nous permet dorénavant d'y faire des soupers communautaires tous les lundis, de pouvoir y inviter les résidents des Appartenances à des tournois de jeux de société, des ateliers sur différents thèmes qui les concernent ou tout simplement des jassettes autour d'un café ou d'un thé ;0).

Maintenant, c'est au tour des résidents des Appartenances d'y mettre leur grain de couleurs et y créant une murale ou tout autre projet artistique qui leur parle afin que cet espace leur ressemble.... A vos pinceaux!

Rencontre du 13 mars

Par Sylvie Barbeau

Nous avons eu la super bonne idée géniale de rassembler les administrateurs, la direction, les intervenants et les jeunes à participer à une rencontre de type **Remue-Méninge**. A l'extérieur de nos murs, confortablement installés dans une ex-salle d'école, au Comité Social du centre-sud, nous avons jaser ensemble du Tournant et de son avenir.

Nous avons constaté que, de l'avis de tous ces experts du Tournant, nous étions suffisamment solides et que nous nous faisons assez confiance pour envisager d'agrandir notre capacité d'accueil. Beaucoup de travail reste à faire ! Un comité se mettra en place et s'assurera de bien identifier les besoins actuels des jeunes. Nous aurons assurément besoin d'une bonne dose d'humour pendant ce travail de longue haleine.

L'humour

Théâtre

Par Gabriel St-Jean Timmins, Intervenant

Jeudi le 5 avril, nous sommes sortis au Théâtre Denise Pelletier avec trois de nos jeunes hommes. Une sortie qui s'annonçait haute en émotion étant donné la pièce de théâtre choisie. En effet, l'adaptation du classique de Shakespeare, *Songe d'une nuit d'été*, promettait d'être assez rock and roll, merci!

Dès le début de la représentation, nous avons été surpris par les placiers de la salle qui s'improvisaient comédiens, musiciens et danseurs. Leur humour naïf et leur complicité espiègle nous entraînant rapidement dans l'ambiance féérique du rêve éveillé qu'est le théâtre. Le texte du vieil anglais était si bien adapté qu'on pouvait à la fois apprécier la richesse de la poésie de Shakespeare et se retrouver dans les expressions québécoises les plus contemporaines.

Les personnages, plus intenses que l'intensité elle-même, ont d'abord choqué les gars. Pourtant, à bien y penser, ils se sont souvenus d'anciennes relations amoureuses qui les ont eux aussi transformés en «drama queen» du genre théâtral. Comme quoi la fiction n'est parfois pas bien loin de la réalité! La pièce dans son ensemble nous a fait énormément rire et aussi réfléchir. Soirée bien réussie!

Les mots des gars:

«C'est une bonne analogie de la jeunesse d'aujourd'hui! Les décors étaient super cool et servaient bien la mise en scène.» N.

«C'était très bon. La placière qui criait était vraiment très drôle!» X.

« Bizarrement bien métaphoré... » A.

Manifestation « Engagez-vous pour le communautaire »

Par Mireille Morin, Intervenante

Pourquoi la campagne Engagez-vous pour le communautaire?

« Dans l'objectif d'améliorer les conditions de vie de la population et d'assurer le respect des droits et que le gouvernement soutienne adéquatement l'action communautaire autonome (ACA) par l'augmentation de son financement et le respect de son autonomie, tout en réinvestissant dans les services publics et les programmes sociaux'» (tiré du Site *engagezvous.org*).

Voilà pourquoi nous sommes sortis le 7 février dernier. Nous nous sommes rendus à l'ODAS pour ensuite faire un enlèvement symbolique de M. Letao à la Tour de la bourse au Square Victoria où se trouvent les bureaux du Ministère du travail, de l'emploi et de la solidarité sociale.

Nous étions 8 participants tenant à souligner, par cette sortie, les efforts et l'engagement du milieu communautaire auprès de la population et du grand besoin de financement adéquat des organismes.... Puisqu'ils font la différence!

L'humour

Stage en sexologie

Par Audrey Thibault stagiaire

Déjà sept mois se sont écoulés depuis le moment où j'ai poussé pour la toute première fois la porte du Tournant. S'ouvraient alors devant moi, les pièces et corridors qui, sans que je m'en aperçoive, deviendraient mon terrain de jeux pour expérimenter l'intervention et la relation d'aide. Bordée par la fébrilité du débutant, j'ai teinté le quotidien des résidants, tout comme celui des intervenants, de ma couleur sexologique. Si j'en décris ici quelques nuances, j'ai eu la chance d'offrir aux résidants mon programme *I'm the Man* abordant le thème de la masculinité. Échelonné sur trois rencontres, celui-ci abordait, respectivement, les sujets de la socialisation masculine, de la génitalité masculine ainsi que de la performance sexuelle. Nous avons pu, aux moyens de mises en situation, croquis, créations de slogans et autres activités ludiques, assister à des discussions authentiques, émotives et absentes de jugements. C'est un regard critique sur la sexualité spectacle ainsi qu'une remise en question des dictats de la socialisation genrée qu'ont partagés, avec humour et légèreté, les participants. Puisque, tout comme le rire, l'art sait aussi transmettre mille messages au-delà des mots, j'ai exposé la murale *Nudité Authentique, Beauté Diverse* sur les murs du Tournant. J'en profite pour remercier l'organisme Les 3 Sex qui m'a fourni gratuitement les photographies de leur banque d'images *État brut : Corps sexués* afin de rendre possible cette œuvre. Tenant à dévoiler le corps en-dehors des images stéréotypées de la pornographie ou de la publicité et souhaitant illustrer la multiplicité des modèles et des formes corporels, c'est un montage représentant le corps masculin nu dans sa diversité et son réalisme. Entreprise audacieuse, je me dois, dès lors, de souligner le soutien, l'ouverture et la confiance qu'ont témoignés toute l'équipe qui a su accueillir avec grand enthousiasme l'ensemble de mes projets. Arrivant désormais à la fin de mon parcours étudiant, prête à plonger dans le monde professionnel, je suis reconnaissante d'avoir sonné au 1775 rue Wolfe pour la tenue de mon stage. Reconnaisante, oui, d'avoir pénétré cette maison d'hébergement où l'on m'a accueillie et accompagnée tel un membre précieux de la grande famille du Tournant.

Formation Alpha

Par Gabriel St-Jean Timmins, Intervenante

Le 14 et le 21 février, nous avons reçu un formateur spécialisé dans la sécurité en milieu d'intervention. Cette formation nous a aidé à prendre conscience de situations à risque dans notre milieu de travail. Le formateur nous a donné beaucoup de trucs, d'astuces et de façons de faire pour être sécuritaire en tout temps avec tous les résidants. Plusieurs des concepts de sécurité et de prévention étaient de l'ordre de la révision pour la majorité d'entre nous. Pourtant, il y a une notion que nous avons tous appréciée énormément : la distinction entre deux types de crise. En effet, la distinction entre une crise de perte de contrôle et une crise de prise de contrôle était une découverte des plus éclairantes. Cette distinction nous a aidé à mettre en lumière certaines situations ambiguës que nous avons vécues en tant qu'équipe. Nous nous sentons maintenant nettement plus outillés pour évaluer les petites et grosses crises de nos résidants.

Un autre fait saillant de cette formation, sans doute le plus saillant d'entre tous, était le formateur lui-même! Un homme d'une répartie et d'un humour contagieux! Il nous a particulièrement impressionné avec ses talents de comédien. En effet, pour apprécier notre compréhension des concepts qu'il nous a enseignés, Serge s'est offert à nous comme jeune dans des mises en situation corsées. Le réalisme et la justesse de ses personnifications étaient troublantes de vérité. Nous avons tous été émus et touchés par les scénarios délicats auxquels il nous soumettait.

Dans l'ensemble, ce fut deux très belles journées constructives et enrichissantes. Merci Serge!

L'humour

Sumo

Par Mireille Morin

Le temps des Fêtes peut être pour certains de nos résidants et nos anciens, un temps difficile. Pour briser leur solitude et mettre un peu de folie dans cette période, nous avons organisé un tournoi de lutteurs sumos. Il ne va pas sans dire que nous avons eu beaucoup de plaisir et de fous rires! L'équipe de travail y étant presque au complet, les gars ont donc pu, en quelque sorte, prendre leur revanche....



L'AG du RACQ, L'intervention à l'ère numérique

Par Mireille Morin, intervenante

En février dernier, se tenait l'assemblée générale du RACQ à Boucherville sur trois journées. Un des après-midis a été consacré à un panel sur *L'intervention à l'ère du numérique*. Nous avons pu y entendre les propos de :

«**Magali Dufour**, psychologue et professeure à la Faculté de médecine et des sciences de la santé à l'Université de Sherbrooke, qui a travaillé à la recherche «Virtuado : Qui sont les jeunes cyberdépendants au Québec». Elle nous a parlé de ce qu'est la cyberdépendance, où cela commence, comment la détecter et le profil des jeunes touchés.

Frédéric Fortier, directeur de L'Arc-en-ciel, centre de prévention des dépendances, situé à Beloeil, qui a présenté le programme de prévention auprès des jeunes du primaire, du secondaire ainsi que leurs parents «Web qu'on s'en va?» qui propose une approche nuancée et équilibrée à l'égard de l'utilisation des technologies en développant l'autonomie et le sens critique.

Véronique Mondion, intervenante à Ressources Jeunesse St-Laurent, qui a développé un laboratoire dans le cadre du projet «Des outils pour l'autonomie», financé par le Secrétariat à la jeunesse. Il consiste à développer une page Facebook afin d'interagir avec des jeunes hébergés ou anciens hébergés de l'Auberge. Elle nous a fait part de ses premiers constats.

Sara Mathieu-Chartier, doctorante à l'Université de Montréal, qui travaille sur un projet de développement d'un jeu vidéo pour prévenir les ITSS. Elle nous a parlé du potentiel des diverses technologies pour rejoindre et soutenir les jeunes.»

(tiré du site du RACQ)

Ce panel se voulait un temps pour réfléchir à la place que prennent les nouvelles technologies dans nos vies, dans celles des jeunes, donc dans nos milieux de vie et d'intervention. Faut-il les banaliser, les interdire, les encadrer, les utiliser? Sont autant de questions que nous aurons à nous poser en tant qu'intervenants et organisme. Ce panel et ses échanges permettront de nombreuses discussions au sein de notre équipe de travail.

SAJ

Par Isabelle Renaud, Coordonnatrice

C't'une fois un gars qui dit à un résidant du Tournant: Combien de fois as-tu été SAJ dans le mois de mars?

Le gars du Tournant répond : Ah...au moins 12-13 fois...!!!!

Au Tournant, on apprend, on sensibilise, on permet d'exprimer, on construit ensemble...dans notre milieu de vie, dans l'informel et parfois on formalise un peu, on organise un peu nos interventions pour en faire des ateliers parfois même à l'insu des gars! Quand on va faire du sport avec l'objectif de créer de saines habitudes de vie, de créer des liens et des rapports égaux on leur dit pas qu'on s'en va faire un atelier!

Le Secrétariat d'Action à la Jeunesse (SAJ) nous rembourse via le Regroupement des Auberges du Cœur, les ateliers qu'on fait dans le cadre de saines habitudes de vie. C'est une autre façon de financer le travail que l'on fait auprès de nos jeunes hommes depuis 43 ans!



Bienvenue sur notre liste

Marie-Pier Cholette
Mélissa Grimard
Jimmy Roy
Audrey Thibault
Frédérique Potvin



de



Les départs :

Bonne chance dans vos nouveaux défis
Timothy Weiss
Kristopher Jalbert
Ambre Leserre
Alexandra Côté-Castilloux

Nous sommes à la recherche de remplaçant.e.s sur notre liste de rappel.

Organisme communautaire autonome actif dans son milieu depuis 1974, l'Auberge du Coeur Le Tournant offre à des jeunes sans-abri une alternative à la rue.

Héberge dix jeunes de 18 à 29 ans à la fois, l'Auberge du Coeur le Tournant accueille maintenant environ 100 jeunes par année pour des séjours de 6 mois.

L'Auberge du Coeur Le Tournant est bien plus que le gîte et le couvert! En plus de s'impliquer dans un suivi individualisé auprès de chaque jeune, la maison se donne comme mission:

- *De soutenir les jeunes dans les moments difficiles*
- *D'aider à la réalisation de projets (recherche d'emploi, retour à l'école, etc.)*
- *D'offrir un encadrement qui favorise le développement de l'autonomie.*
- *D'informer, de référer et d'accompagner selon le type de démarches.*
- *D'animer la vie de groupe.*

La présence d'un intervenant 24 heures sur 24, 7 jours sur 7 assure le bon fonctionnement de la maison.

Une fois le séjour terminé, il faut penser consolider les acquis et favoriser le lien d'appartenance dont ces jeunes ont tant besoin. Pour ce faire, nous leur offrons un soutien post-hébergement

Merci!!!



Christiane St-Jean de permettre aux gars du Tournant de découvrir le théâtre et pour le don incroyable d'un superbe piano qui met une sacrée ambiance !!!

Body Spa qui offre des coupes de cheveux gratuites aux gars du Tournant!

Oriane et Guillaume de L'Association sportive et communautaire du Centre-Sud pour leur collaboration

Julie Ouellet, notre infirmière préférée du CIUSSS Jeanne-Mance

L'Escurier et à toute son équipe pour leurs dons de pâtisseries et de pains!

À notre bénévole **Steve Tanguay** qui vient cuisiner régulièrement de succulents plats.

Travex pour les gants de latex.

Vous pouvez contribuer aux activités de
L'Auberge du Coeur Le Tournant

Je joins la somme de _____ \$
Je désire recevoir un reçu de charité

Nom: _____

Prénom: _____

Adresse: _____

Auberge du Coeur Le Tournant
1775, rue Wolfe
Montréal, Québec
H2L 3J9
Téléphone: (514) 523-2157

Courriel:
tournant@aubergeletournant.org
Site Internet :
www.aubergeletournant.org