

L'Auberge Xpress

Journal de l'Auberge Communautaire du Sud-Ouest

vol. 33, septembre-octobre 2014

Go go go !

Les auberges du cœur bougent

Dans ce numéro:

Mot de la direction	2
L'ACSO en action!	3-4
Jeudis causeries ?	5
Oeuvres des membres	6-7
Médecins du Monde	8
Nouvelles d'Envol	9
Un mot de Mélissa	10
Perte d'un grand bénévole	11
Donateurs et commanditaires	12
Calendrier	14

Dans le cadre des journées « gogogo » les Auberges du cœur bougent, qui avaient lieu les 5 et 6 juillet dernier, cinq Auberges du Cœur se sont ralliées pour aller soutenir une Auberge du cœur à Châteauguay. Au total, il y a eu 59 personnes qui ont participé à cet évènement.



Le départ s'est fait au Tournant tôt le matin du 5 juillet pour arriver à l'Élan des jeunes aux alentours de 14h. Un souper spaghetti a été préparé par les intervenants de l'Élan ainsi qu'un camping pour la nuit. Dès le lendemain, les participants ont pédalé pour le retour. Au total, 120 km ont été parcourus en vélo en 2 jours. Les jeunes ont fait preuve de beaucoup de courage lors de cette randonnée mais aussi de persévérance.

Bravo à tous ! Ce fut une superbe activité !



Walid Hamze,
Membre





Mot de la direction →

QUAND SEPTEMBRE REVIENT...



L'été tire à sa fin... adieu vacances, baignade, camping, festivals de toutes sortes.

Septembre est de retour et pour plusieurs, les projets reprennent vie ou encore pour certains, on se lance dans de nouvelles aventures !

Pour ma part, ce mois me rappelle toujours les plaisirs de mon enfance : la saison du patin à roulettes car il ne faisait pas trop chaud, la rentrée scolaire avec les amies que nous n'avions pas vues durant l'été, les cours de ballet qui reprenaient et les pommes de terre que ma mère préparait.

Pour l'Auberge, c'est la saison de relance après un été un peu plus calme : les réunions du Conseil d'administration reprennent, nos journées d'équipe d'automne reviennent, nous poursuivons les actions mentionnées sur nos bilans de secteurs et dans notre plan d'action, nous reprenons plus intensément la sollicitation auprès de donateurs potentiels et les diverses représentations de l'équipe recommencent.

Pour les jeunes qui se retrouvent sans abri, nous avons fait parvenir des cartes avec les coordonnées de notre hébergement à tous les organismes de Montréal qui travaillent avec eux, les CLSC et les Centres Jeunesse, afin qu'ils puissent les distribuer.

Et enfin, pour nos jeunes, les activités d'automne de l'Association leur permettront de pratiquer du sport (hockey cosm, badmington, soccer), de faire de belles randonnées pédestres, de visiter des musées et de participer à des mobilisations.

Qui a dit que l'automne était morne ?

Johanne Dupuis
Directrice adjointe

CONTACTS



**Association, Envol et
Administration:**
514-768-4774

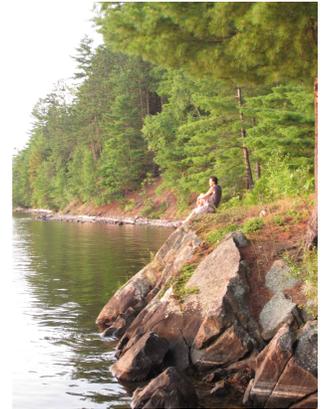
Hébergement:
514-768-5223

L'ACSO en action

Activité Canot-camping

Encore une fois, le camping a été une activité populaire cette année. La Maison Tangente et l'Auberge communautaire du Sud-Ouest se sont ralliées pour organiser une activité qui fut un succès. Les 1er, 2 et 3 août, 16 participants dont 9 membres de l'ACSO ainsi que 7 membres de la Maison Tangente se sont dirigés loin de la ville pour camper au Lac du Poisson Blanc à Notre-Dame-du-Laus dans les Hautes Laurentides.

Bravo à tous ceux qui ont participé à cette activité et qui en ont fait une fin de semaine remarquable !



Projet Charlemagne... *en action*



Durant l'été, Charlemagne aussi en a profité pour se changer les idées. Diverses activités ont été organisées pour permettre aux participants de sortir de leur petite routine habituelle d'étudiants.



Ils ont pu participer à quelques activités telles que la visite du Musée d'histoire de Montréal ainsi que la visite du Centre des sciences dans le Vieux-Port de Montréal.

Jean-François, l'intervenant au projet, a aussi organisé des Barbecues pour les participants.

Rien de mieux pour la saison estivale!



Qu'est-ce que les Jeudis causeries de l'ACSO ?

Un jeudi sur deux, l'équipe de l'hébergement organise une rencontre ayant pour but de faire découvrir un organisme, d'informer les jeunes, de les sensibiliser sur des sujets qui les touchent. Ces rencontres tentent également de stimuler leur réflexion et de développer leur sens critique face à certains enjeux importants. Ces moments privilégiés se veulent interactifs et conviviaux tout en saisissant l'opportunité d'apprendre ensemble. Les jeunes sont souvent amenés à proposer des thèmes qui les animent et nous tentons d'y répondre en organisant une discussion selon leurs intérêts. Sachez également que, les membres résidants sont les bienvenus et peuvent communiquer avec les intervenants pour connaître l'horaire. Notez que la prochaine rencontre est prévue pour le jeudi 11 septembre à 19h00 au salon du sous-sol de l'hébergement et que le sujet abordé reste encore à confirmer... Voilà, c'est ce nous appelons dans notre jargon les Jeudis-Causerie ! Au plaisir de vous y rencontrer en grand nombre un de ces jeudis !!!

Distribution de Moisson

Comme vous le savez, chaque mardi, il y a distribution de Moisson pour les membres de l'Auberge. Cela dit, chaque mardi, ceux qui sont dans le besoin peuvent se rendre à l'hébergement et profiter de la chance d'avoir de la nourriture gratuitement. Nancy, la coordonnatrice à l'Association se rend chaque semaine à Moisson Montréal et remplit notre véhicule, avec l'aide d'un résidant de l'hébergement afin d'offrir aux membres le plus de produits possible. Cette tâche est loin d'être reposante et demande beaucoup de planification et d'effort physique.

Certaines semaines sont plus abondantes, voir même, jusqu'à ne plus avoir beaucoup de place pour s'asseoir dans le véhicule! Merci Nancy pour ton dévouement ainsi qu'à tous ceux qui offrent bénévolement leur aide. Le temps que vous donnez est grandement apprécié!



Mélissa, Animatrice

Œuvre des membres

Je veux nos souvenirs !

Je n'ai retenu de toi que ta dernière larme, ton dernier souffle,
Les souvenirs se sont envolés pour laisser place au vide,
Je n'ai plus ton image, que celle de la faucheuse,
Qui ce jour-là t'a enlevée loin de mon monde,

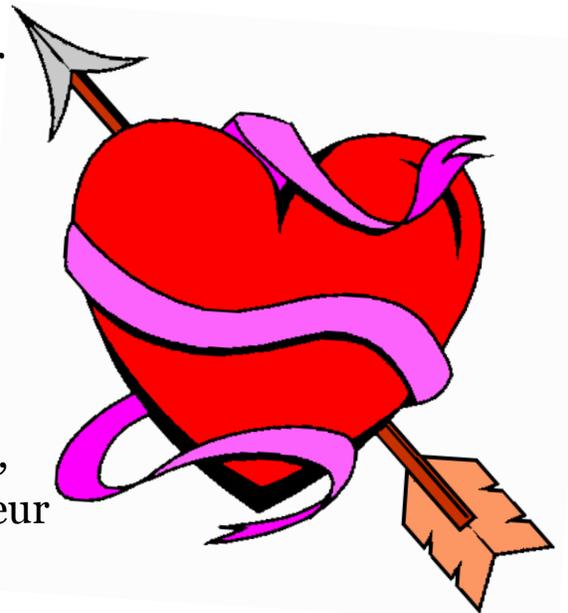
Je n'entends plus de ta voix remplacée par le bip des machines,
Je n'ai plus ton odeur que celle de cette chambre
Tes yeux hantent mes nuits, car un autre les porte
Je voudrais le croiser, pour ton regard revoir

Je ne peux oublier, mon amour dans cette boîte
Quand je t'ai embrassé pour te dire au revoir
D'un coup si froid, mes lèvres sur les tiennes
J'ai voulu te donner chaud remontant ton linceul

Je t'ai donné mes baisers et mes larmes du cœur
Rien ne t'a fait laisser la fameuse dame blanche
Même dans mon sommeil, elle vient pourrir
mes rêves
Ils ne sont que cauchemars et tu en es l'acteur

Moi je veux ton image et tous nos souvenirs
Pas sur simple photo, mais au fond de mon âme,
Mais mon âme est noirceur, fini tout mon bonheur

Par Patrick Breton



Œuvre des membres

POÈME - L'eau

L'eau
tout c'qu'il y a d'plus beau
dans un petit seau
sous le beau soleil
qui brille à merveille.

La mer
qui s'avère
un dessert
de poissons
à travers les saisons.

Le ruisseau
comme un loutreau
étant à l'assaut
d'une proie rapide
comme ses rapides.

Le fleuve
comme une veuve
qui attend qu'il pleuve
et qui attend
un bon vent.

L'océan
soufflé de vents
qui parfois change de camp
un petit oiseau
au-dessus de l'eau.
FRANÇOIS TÉTREAULT
28 MARS 2012

POÈME - L'été

L'été
où on ressent la fierté
des vacances
parfois un peu à l'avance.

La plage
où l'on partage
une parcelle de sable
parfois chaude comme le diable!

L'eau
qui est comme un joyau
que l'on veut boire
comme parfois on boit d'autres choses...
FRANÇOIS TÉTREAULT
20 FÉVRIER 2013



L'Auberge Xpress

T'as envie toi aussi de retrouver ton œuvre dans le journal de l'ACSO?!

Envoie ton texte, ton dessin, ton article, tes photos, ton poème, etc. à l'Association. Tu es aussi invité-e à t'impliquer davantage dans le comité journal pour sa publication aux 2 mois.

Écris à :

association.auberge@videotron.ca

ou appelle au 514-768-4774

Rencontre avec Médecins du Monde

Lors d'un jeudi causerie, nous avons eu la chance de recevoir une intervenante de Médecins du Monde pour le Projet Montréal. Celle-ci a pris le temps de nous présenter les différents volets de cet organisme d'aide humanitaire qui intervient auprès des populations du centre-ville de Montréal et de ses environs.

Cet organisme a pour mission d'améliorer les conditions de santé des populations itinérantes, démunies, marginalisées et trop souvent exclues des services de soins de santé publics traditionnels. Ainsi, ils sont soutenus dans leurs actions par des infirmières de rue qui sont présentes dans les différents milieux de vie des jeunes toxicomanes, des travailleuses (eurs) du sexe, des autochtones, des immigrants... Elles offrent des services de dépistage des ITSS, d'accompagnement, de prévention et de promotion de la santé.

Il existe également une clinique mobile, tenue par des médecins bénévoles, qui se déplacent à chaque jour dans un endroit différent où les gens vivant l'exclusion sociale, la pauvreté parfois extrême, ont ainsi droit à des soins de santé sans jugement, avec une approche humaniste et professionnelle. Lors de notre rencontre avec les jeunes, nous avons même envisagé avec eux, la possibilité qu'ils se déplacent, au besoin, dans le Sud-Ouest de Montréal... Ils étaient également prêts à venir présenter un atelier d'information et de prévention des ITSS aux résidants tout en offrant, par le fait même, l'opportunité d'un dépistage sur place.

Enfin, l'équipe de l'Auberge communautaire du Sud-Ouest est heureuse d'avoir pu faire connaître cet organisme essentiel aux jeunes qui vivent à l'hébergement et tient à remercier la participation de Médecins du monde à notre souci de faire connaître aux jeunes les différents services qui sont à leurs dispositions. En souhaitant poursuivre cette collaboration dans un futur rapproché afin de continuer cet exercice de sensibilisation.

Longue vie à Médecins du Monde, Projet Montréal !!!!!!!!

Phil

Intervenant sociocommunautaire



***La personne ayant besoin d'une consultation doit laisser un message au **514 609 4197** et une infirmière retournera l'appel.

ENVOL



NOUVEAUX LOCATAIRES

Nous désirons souhaiter la bienvenue à ces nouveaux locataires:

Laurence Morency Goupil, Centre

Walid Hamze, La Licorne

UNE LOCATAIRE ENGAGÉE

Nous tenons à féliciter Niroja Saravanabavan qui a participé au défi «Têtes Rasées» de Leucan. C'est un très beau geste de solidarité de sa part et sa belle chevelure servira à fabriquer des perruques pour les enfants atteints de leucémie.
B R A V O ! B R A V O ! B R A V O !



POUR CONTRER LE FROID

Pour les locataires qui le désirent, nous avons des panneaux de plastique (format porte patio que vous pourrez couper) à installer dans vos fenêtres afin de couper le froid. Vous n'aurez qu'à passer à l'administration pour vous les procurer.

TRUCS ET ASTUCES

Pour déboucher de façon écologique une toilette qui déborde, attendre d'abord que l'eau baisse un peu. Ajouter 1 litre de vinaigre blanc très chaud et verser 1/2 boîte de bicarbonate de soude. Ça bouillonnera, mais ça marche : la toilette et les drains seront comme neufs.

Petit mot d'au revoir de Mélissa

Voilà mon contrat de travail terminé !

En effet, j'ai eu la chance de travailler en tant qu'animatrice pour l'Auberge et tous les volets qu'elle comporte, et ce, durant tout l'été. Du 18 juin au 22 août, j'ai pu travailler au sein d'une équipe dynamique.

Que dire de l'équipe d'intervenants de l'Auberge avec qui j'ai eu grand nombre de fou rire. Que dire aussi de mes heures passées à l'administration qui m'ont permis de rencontrer des gens dévoués pour qui les valeurs de l'organisme leur tiennent réellement à cœur.

En d'autres mots, mon été m'a permis de travailler avec des gens formidables, d'organiser des activités pour les jeunes de l'Auberge, de participer à des soupers communautaires où j'ai pu avoir de longues discussions sur des sujets existentiels sur la vie avec quelques locataires.

Bien que ce ne soit pas ici un discours de remerciement pour un prix aux Oscars, je tiens à remercier spécialement André et Nancy qui ont su, tout au long de l'été, me montrer quelques trucs de leur métier et d'en apprendre davantage sur ceux-ci. C'est surtout grâce à eux que je ressors de cet emploi d'été avec un meilleur bagage et de meilleures connaissances. Avec vous, j'ai pu apprendre, mais aussi vivre des aventures cocasses comme me perdre en voiture durant 30 minutes avec André ou faire de nombreuses gaffes avec Nancy. Disons-le, ces petites péripéties m'ont fait vivre un été que je ne serai pas prête d'oublier.

Maintenant, en ce mois de septembre, je dois retourner à mes études.

Merci à toute l'équipe et surtout à tous les membres de l'Auberge !

Mélissa, Animatrice



PERTE D'UN GRAND BÉNÉVOLE



Monsieur Vincent Mellet, qui fut membre du Conseil d'administration de l'Auberge durant plusieurs années, est décédé le 27 juillet dernier. Toujours impliqué dans la communauté, il siégeait depuis quelques années sur le Conseil d'administration de la Maison d'Entraide St-Paul/Emard.

Nous nous rappellerons de lui comme un homme de cœur avec un grand sens de l'humour et d'une grande générosité.

Saviez-vous que...

Capsule: Santé mentale, Combattre les préjugés

Saviez-vous que... S'engager dans sa communauté augmente la résilience mentale?

Selon un article paru récemment dans la revue *Social Psychological and Personality Science*, appartenir à des groupes sociaux, que ce soit un club d'échecs ou une équipe sportive, augmente la force psychologique nécessaire pour affronter et surmonter des difficultés d'ordre physique. Les chercheurs laissent entendre que cela nous donne un sentiment d'appartenance et un but.

<http://www.plaisirssante.ca/ma-vie/sante-mentale/6-choses-que-vous-ignorez-de-la-sante-mentale?slide=2>

Donateurs

MERCI DE VOTRE GÉNÉROSITÉ!

L'Auberge communautaire du Sud-Ouest remercie les donateurs et commanditaires qui se sont associés à l'organisme durant l'année. Par votre soutien, vous insufflez un vent de solidarité qui anime la flamme de l'espérance d'une vie meilleure pour nos jeunes !

VOUS POUVEZ FAIRE UN DON PAR CARTE DE CRÉDIT SUR LE SITE DE CANADON : www.canadahelps.org



Entreprises



Administration Portuaire de Montréal
Banque Nationale
Clercs de Saint-Viateur du Canada
Ecole de Technologie Supérieure (ETS)
Employés des Services Juridiques de Pointe
St-Charles et Petite Bourgne
Fondation Echo
Fondation Georges-Perras
Fondation Yvon Boulanger
Fonds Anna & Isidore Blanchard

Fonds de bienfaisance des employés de
Bombardier Aéronautique
Fonds Marie-François
Fourniture de Bureau Denis
IGA (Sobeys)
Industrielle-Alliance
Power Corporation
Sœurs de Sainte-Croix
Sucre Lantic

« Cœur Vaillant »

Pierre Audet
Andrée Beaudry
Jean Filiatrault
Patrick Garon-Sayegh
Michel Gélinas
Richard Généreux
Michel Grégoire

Richard Morin
Anne-Marie Préfontaine
Jean-François P. Raymond
Pierre-André Roy
Marie-Anaïs Sauvé
Richard Vachon



Amis de l'Auberge

Lina Blain
Marguerite Blais, députée St-Henri/Ste-Anne
Dominic Boisvert
Mario Caron
Luc Cousineau
Sylvie Giguère
Jean Houle

Nadine Khazzaka
Brigitte Legault
Giulia Pilla
Cynthia Thibault
Manon Trudeau
Michel Yammine
Carl Yank

Commanditaires



Coopérer pour créer l'avenir



Notre mission



Lutter contre la pauvreté, la désaffiliation sociale et
le mal de vivre des jeunes sans-abri

Calendrier Septembre 2014

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
	1 Férié FÊTE DU TRAVAIL	2 13h Moisson 19h Massages	3 15h Souper communautaire Envol à la Licorne	4 18h Souper des membres	5	6
7	8	9 13h Moisson 19h Massages	10 15h Souper communautaire Envol à la Licorne	11 18h Souper des membres	12	13 Sortie à La Ronde
14	15	16 13h Moisson 19h Massages	17 15h Souper communautaire Envol à la Licorne	18 18h Souper des membres	19	20
21	22	23 13h Moisson 19h Massages	24 15h Souper communautaire Envol à la Licorne	25 18h Souper des membres	26	27
28	29	30 13h Moisson 19h Massages				

Calendrier Octobre 2014

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
			1 15h Souper communautaire Envol à la Licorne	2 Marche des parapluies Centraide	3	4
5	6	7 13h Moisson 19h Massages	8 15h Souper communautaire Envol à la Licorne	9 18h Souper des membres	10	11
12	13 Férié ACTION DE GRÂCES	14 13h Moisson 19h Massages	15 15h Souper communautaire Envol à la Licorne	16 Journée d'équipe 18h Souper des membres	17 Nuit des sans-abri 25e édition!	18
19	20	21 13h Moisson 19h Massages	22 15h Souper communautaire Envol à la Licorne	23 Date de tombée des articles pour le journal	24	25
26	27	28 13h Moisson 19h Massages	29 15h Souper communautaire Envol à la Licorne	30 18h Souper des membres	31	