

# L'Auberge Xpress

Journal de l'Auberge Communautaire du Sud-Ouest

vol. 29 janvier-février 2014

## Dans ce numéro:

Mot de la direction	2
Souper de Noël	3
Le temps des Fêtes	4
Le coin des artistes!	5
Reconnaissance de l'équipe	6
Moisson et Massothérapie	7
Charlemagne	8
Envol	9
Saviez-vous que?	10
L'ACSO en action	11
Donateurs et commanditaires	12
Calendrier	14



## Témoignage de la Fête de Noël

Mon expérience du 11 décembre a été la plus belle soirée. De voir les personnes qui travaillent à l'Auberge, ce sont des gens qui font des pieds et des mains pour nous et, en plus, de nous organiser une petite soirée party de Noël, Wow! C'était extra génial, la salle, le repas, l'ambiance, l'union des gens dans l'esprit du Temps des Fêtes. De voir aller les gens qui travaillent à l'Auberge, leur dévouement qu'ils ont pour les résidents, de leur aide qu'ils nous apportent. En plus, moi comme D.J., de me faire confiance, Merci!



Je voulais surtout faire des remerciements à la personne qui l'a organisée et aux intervenants. Une soirée inoubliable, une expérience à recommencer n'importe quand !



R.P. , membre



# Mot de la direction

Une nouvelle année... Une nouvelle année est comme un vent d'espoir... Une nouvelle année nous donne le droit de désirer, de souhaiter et de rêver... Tout est possible en ce mois de janvier. Pour les organismes communautaires, cette nouvelle année 2014 annonce un rehaussement des subventions à la mission de base des organismes communautaires. Cela se traduit par une hausse du montant reçu par l'Agence de la santé et des services sociaux pour la plupart des organismes. Le montant ne couvre pas la totalité des demandes du monde communautaire mais c'est un pas intéressant vers la bonne direction : être reconnu et payé pour le travail qui est effectué dans les communautés auprès des personnes qui ont besoin de soutien et d'accompagnement afin d'avoir une meilleure qualité de vie et lutter contre la pauvreté.



Durant la période des Fêtes, plusieurs d'entre nous avons été témoins de générosité et de partage pour venir en aide à d'autres êtres humains qui n'ont pas réponse à tous leurs besoins. Ces gestes charitables démontrent bien l'empathie que nous ressentons. Malheureusement, les besoins sont tout au long de l'année et ne s'arrêtent pas en janvier...



Une nouvelle année peut aussi vouloir dire de multiplier nos gestes de générosité, par du bénévolat, par des dons, par une participation à un Conseil d'administration, par du partage d'expertises ou autres... À chacun sa façon de trouver sa générosité... sa façon de prendre soin de ceux qui ont besoin, de ceux qui vivent des difficultés...

En 2014, je multiplie mes gestes de générosité, je prends soin de l'autre...

Anne-Marie

## CONTACTS

L'AUBERGE



Association, Envol et  
Administration:  
514-768-4774

Hébergement:  
514-768-5223



Dessin: Edith Belley

# Souper de Noël



En ce temps des fêtes qui arrivait à grand pas, tous les membres de l'Auberge ont été invités à un souper qui a eu lieu sur la rue Centre. J'ai eu l'honneur de faire équipe avec Nancy pour animer cette soirée. J'aimerais remercier toutes les personnes qui étaient présentes et qui ont participé. Vous étiez nombreux à participer à cette soirée, nous avons eu la visite du Père Noël et les enfants ont eu de très beaux cadeaux ! Félicitations à tous ceux qui ont gagné un prix et qui ont participé à nos jeux !

Nous aimerions aussi remercier Isabelle qui nous a fait un très bon souper et à tous les intervenants qui ont donné leur aide au début ou à la fin ainsi qu'à tous les membres qui sont allés monter les décorations en après-midi.

Je vous souhaite de passer de belles fêtes et de commencer une belle année !

Sabrina 😊

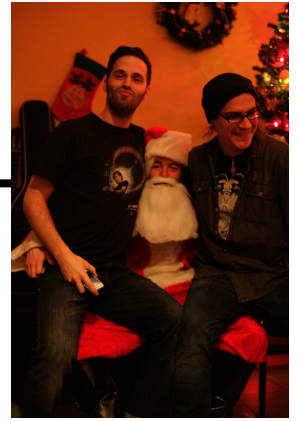


Bonjour !  
Je vous souhaite,  
la santé, le bonheur  
et n'oubliez pas  
que les cadeaux  
sont pour moi.  
Joyeuse fêtes !  
Chantal xxooxx





# Le temps des fêtes



*Généralement* le temps des Fêtes est le moment idéal pour revoir les ami-es, la famille, les parentés et de se rappeler les bons coups qu'on a faits ou reçus.

C'est aussi le moment de faire le bilan de ce qu'on a fait durant l'année qui va se terminer, de préparer l'arrivée de la nouvelle année et de prendre des résolutions qu'on va respecter ou non. Ça c'est ce que la majorité des gens vont faire.

Pour l'autre partie des gens qui sont une minorité grandissante, Noël est un jour comme les autres. Pourquoi, parce qu'on n'a pas d'argent pour fêter, pas de famille pour nous recevoir, pas d'amis chez qui aller et surtout on n'a pas vraiment le goût d'aller fêter et de voir des gens.

## **Mais pourquoi ?**

Est-ce que c'est parce que l'on vient d'un milieu pauvre ou riche, que l'on a un problème de consommation, que l'on est malade, que l'on a arrêté de se battre, parce qu'on a plus d'espoir de sans sortir, que l'on ne voit plus la lumière au bout du tunnel et de toute façon on n'y croit plus à la lumière il fait trop noir.

Moi je crois que la seule personne qui peut faire quelque chose et à qui on ne peut mentir c'est soi-même. Que la seule personne qui décide de continuer et d'arriver à ses fins c'est soi-même. Il n'y a pas de recette miracle car sinon on l'aurait déjà trouvée!

Mais Pourquoi toutes ses questions?

**Parce que le Temps des Fêtes c'est le moment idéal pour faire un bilan.**



Bonne Année 2014!

Bernard Cloutier, intervenant

# Le coin des artistes



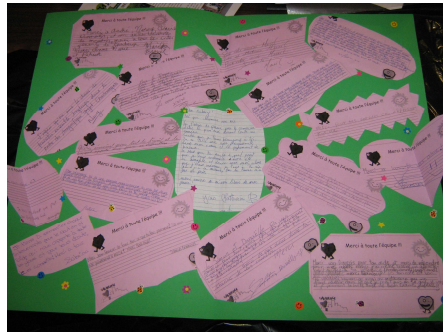
Isabelle et ses céramiques faites à la main

Je souffre de ma solitude  
Du manque de plénitude  
Un espace jamais comblé  
Que chaque jour je dois endurer  
Mon corps se lamente  
Seul le silence le contemple  
A la recherche de sa fleur  
Mon âme est pleine de rancœur  
Ils disent que la bête est infernale  
Mais en sont-ils convaincus ?  
Quand on regarde une fleur,  
regarde-t-on son contenu ?

Poème d'un membre anonyme



# RECONNAISSANCE DE L'ÉQUIPE

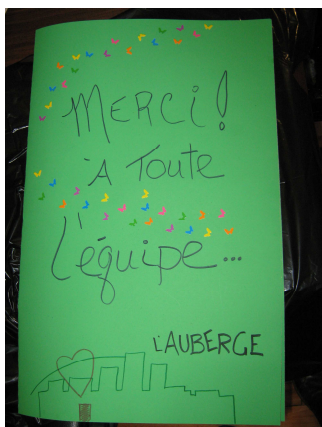


Lors de la dernière parution, nous vous avons mentionné que des activités de reconnaissance se tiendraient en décembre afin de souligner l'appréciation de notre merveilleuse équipe.

Les petites attentions apportées à nos ami-es secret-es ont été très appréciées de tous et toutes. Quelle joie de découvrir un petit présent à toutes les semaines provenant d'on ne sait qui et d'essayer de deviner le donateur ou la donatrice! La difficulté étant que les membres de l'équipe sont dans différents locaux, nous devons donc utiliser tous les stratagèmes possibles afin que la petite pensée leur parvienne sans pour autant qu'ils ou elles en connaissent l'auteur-e.

Durant les mois de novembre et décembre, nos membres (résident-es, locataires, participant-es Charlemagne) ont écrit des messages et une carte géante a été dévoilée contenant tous ces petits mots d'appréciation.

De plus, les jeunes ont concocté, avec amour, des pots de caramel maison qui ont été offerts à ceux et celles qui prennent soin d'eux et d'elles.



Pour clore le tout, des certificats cadeaux de cinéma, de massage, de chez Renaud-Bray et de chez Bénélux ont été tirés parmi l'équipe lors de notre souper de Noël.

Nous espérons que tous ces petits gestes ont confirmé à l'équipe combien nous apprécions leur travail et que nous tenons beaucoup à eux et elles!

Johanne Dupuis  
Directrice adjointe

# Dépannage Alimentaire



Est-il possible de croire qu'au Québec il y a 400 000 personnes qui ne mangent pas à leur faim? Et que la moitié des demandes de dépannage alimentaire sont faites par des familles avec des enfants?

Les différentes collectes de denrées et les guignolées du Temps des Fêtes, ont pu permettre à ces personnes en difficulté de combler ce besoin de base temporairement. Or, c'est tout au long de l'année que ces gens ont besoin de cette aide.

Des organisations comme Moisson Montréal permettent de récupérer les surplus alimentaires des producteurs, distributeurs et grossistes, qui seraient habituellement gaspillés, pour ensuite les redistribuer à plus de 200 organismes de Montréal qui eux desservent 135 347 personnes dans le besoin tous les mois.

## \*RAPPEL\*



[www.moissonmontreal.org/](http://www.moissonmontreal.org/)

Pour les locataires, ancien-nes résidant-es et participant-es au Projet Charlemagne, vous pouvez venir chercher des **aliments** de Moisson **gratuitement**, à l'hébergement (5947 boul. Monk) **tous les mardis à 13h**.  
Pas d'inscription requise. Apportez vos sacs d'épicerie!

Infos : Nancy 514-768-4774

## Massage thaïlandais gratuit pour détente et bien-être

Le massage thaïlandais est un massage composé de manipulations, pressions et étirements. Il permet de délier les tensions, diminuer le stress et il est un moment pour soi d'écoute corporelle. Il se donne en étant habillé de vêtements confortables sur un tapis au sol.

Depuis plusieurs semaines déjà, un massothérapeute professionnel offre des séances de massage gratuitement à nos membres, tous les **mardis soirs** à l'hébergement à 19h ou 20h, d'une durée d'une heure.

Un grand merci à M. Guérard notre bénévole pour son temps et sa générosité!

Ca vous intéresse?!?

Donner votre nom à Nancy au 514-768-4774  
une pige est faite chaque semaine!





# DES NOUVELLES DU « PROJET CHARLEMAGNE »



## Un an déjà!



En janvier 2014, Charlemagne fêtera sa première année d'existence! Grâce à nos partenaires, Charlemagne a atteint sa vitesse de croisière et se veut un franc succès. Certains participants ont poursuivi leurs études au Centre Champlain d'éducation pour adultes, rencontrant ainsi l'objectif du programme et les autres poursuivent leur formation en français et mathématiques pour éventuellement nous quitter pour le système scolaire traditionnel.

**Longue vie à Charlemagne!**

## Reconnaissance à une de nos participantes

Jennifer Latour-Larivière, une participante du programme et de Jeunes en Action s'est vue décerner un certificat de reconnaissance du CREP pour son implication au Café Citoyen de la Petite-Bourgogne. Félicitations Jennifer, nous sommes fiers de toi!



## Reconnaissance assiduité

Afin de récompenser l'assiduité de nos participants, à tous les mois ceux qui ont été présents à 80% du temps sont éligibles au tirage mensuel d'une carte Visa prépayée d'une valeur de 25 \$.



En novembre: Karine Bergeron





# ENVOL



Malgré le dégât d'eau qui a touché certains logements d'un des immeubles de La Licorne, dont notre local communautaire qui est fermé depuis le 14 novembre dernier, nous avons tenu à offrir aux locataires un repas de Noël.

Un gros merci à Mélanie Leblanc, locataire et membre du Conseil d'administration, qui a préparé le repas que les locataires présents ont partagé.

Le local communautaire sera rénové en janvier et nous vous ferons signe lorsque vous pourrez à nouveau venir rencontrer l'intervenant ou encore participer aux cuisines collectives et soupers communautaires. Entre temps, vous êtes toujours invités à assister aux soupers du jeudi à l'hébergement.

**Surveillez bien la page Facebook et les affiches dans nos locaux pour les activités hivernales de l'Association ! Sortie plein-air, tournoi d'hockey cosom, ateliers d'arts, ateliers de cuisine, et encore plus!**  
**Pour infos: Nancy 514-768-4774**

## Capsule: Santé mentale, Combattre les préjugés

Saviez-vous que...

La principale cause d'absentéisme dans les milieux de travail est la maladie mentale?

En effet, 50% de ces absences sont liées à la maladie mentale. Les exigences et la pression dans les milieux de travail augmentent de façon inquiétante. Au Canada, 1 personne sur 4 travaille 50h par semaine ou plus, alors que c'était 1 personne sur 10 il y a 10 ans.

sources: Ministère de la santé et des services sociaux, gouvernement du Québec, 2013  
et Ressources Humaines et Développement social Canada.

## Capsule: Surprise on a des droits!

Saviez-vous que...

Lorsqu'une personne est en **état d'arrestation**, la police a l'obligation légale de lui mentionner quels sont les chefs d'accusation.

La personne en état d'arrestation est obligée de fournir:

- \*Son nom et prénom
- \*Son adresse complète
- \*Sa date de naissance

Pour le reste, on a droit de garder silence et de demander de parler à son avocat-e.

Habituellement une promesse de comparaître devra être signée. Il est important de la lire avant de signer et de demander une copie.

Source: Collectif opposé à la brutalité policière, Mtl, 2008

# L'ACSO en action!



À Ottawa, pour les logements sociaux, contre la fin des conventions du gouvernement fédéral



À Ottawa, pour que le financement fédéral de la SPLI reste communautaire et généraliste!



Le **tournoi de ping-pong** de l'Auberge est maintenant devenu un évènement incontournable et surtout très couru. Notre dernier tournoi qui eu lieu au centre Monseigneur Pigeon fut, sans contredit, un évènement fort de l'année pour tout le monde de l'Auberge.

Comme à chaque fois, Patrick (intervenant et champion pongiste) était l'homme à battre. Mais, dû à un jeune, il s'est incliné dès le premier tour. La grande déception de tous de voir tomber si rapidement le grand champion fut vite oublié car l'atmosphère était à la fête et la participation nombreuse.

Merci à tout ceux et celles qui ont fait de cette soirée un franc succès. Un merci tout spécial à Marc qui nous a permis d'utiliser le gymnase de Monseigneur Pigeon et aussi un gros merci à Yan (travailleur de rue au Trac à Ville-Émard 514-207-2180 si jamais vous avez besoin de lui, c'est le meilleur) qui sans lui le tournoi n'aurait pas été possible.

Il y a une belle table de ping-pong à l'hébergement venez pratiquer, il nous fera un grand plaisir de vous voir. Venez planifier le prochain tournoi avec nous!



# Donateurs

## MERCI DE VOTRE GÉNÉROSITÉ!

L'Auberge communautaire du Sud-Ouest remercie les donateurs et commanditaires qui se sont associés à l'organisme depuis **avril 2013**. Par votre soutien, vous insufflez un vent de solidarité qui anime la flamme de l'espérance d'une vie meilleure pour nos jeunes !

**VOUS POUVEZ FAIRE UN DON PAR CARTE DE CRÉDIT SUR LE SITE DE CANADON : [www.canadahelps.org](http://www.canadahelps.org)**



### Entreprises

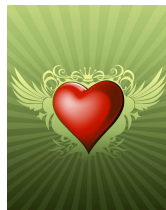


Administration portuaire de Montréal  
Banque Nationale  
Clercs de Saint-Viateur du Canada  
Corporation des Concessionnaires  
d'Automobiles de Montréal  
Ecole de Technologie Supérieure (ETS)  
Fondation Yvon Boulanger  
Fonds Marie-François

Fournitures de Bureau Denis  
Hockey Helps The Homeless  
IGA Louise Ménard  
Industrielle-Alliance  
Laporte Experts-Conseils  
Power Corporation  
Sœurs de Sainte-Croix  
Sucre Lantic

### « Cœur Vaillant »

Gabriel Archambault  
Yves Archambault  
Louis Audet  
Pierre Audet  
Andrée Beaudry  
Elisabeth Brousseau  
Jean Filiatrault  
François Gauvin  
Michel Gélinas



Richard Généreux  
Marie Lachapelle  
Serge Leclerc  
Lilia Lopez  
Maurice Myrand  
Patrick Ouellet  
Anne-Marie Préfontaine  
Georges & Maryvonne Quentin  
Pierre-André Roy  
Nicolas Stephan

### Amis de l'Auberge

Claudyne Bienvenu  
Marguerite Blais, députée St-Henri/Ste-Anne  
Mario Caron  
Louise Denis  
Henri-François Gautrin, député de Verdun  
Sylvie Giguère  
Jean Houle

Nadine Khazzaka  
Marie Malavoy, Ministre de l'Éducation,  
du Loisir et du Sport  
Giulia Pilla  
Cynthia Thibault  
Carl Yank

# Commanditaires



YVES ROCHER



Desjardins

Caisse de Saint-Henri  
et Ville-Émard



Desjardins

Caisse Atwater-Centre

Coopérer pour créer l'avenir



Desjardins

Caisse Allard-Saint-Paul








## Notre mission

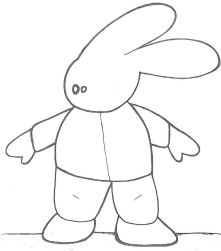


*Lutter contre la pauvreté, la désaffiliation sociale et  
le mal de vivre des jeunes sans-abri*








## Calendrier Janvier 2014

		mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
		Souper veille du jour de l'an à l'hébergement	1 Souper du jour de l'an à l'hébergement	2 18h Souper des anciens	3	4
5	6 Hockey Cosom 16h à 18h	7 13h Moisson  MOISSON MONTRÉAL	8	9 18h Souper des anciens	10	11
12	13 Journée de Bénévolat à Moisson Hockey Cosom	14 13h Moisson  MOISSON MONTRÉAL	15	16 17h comité membres 18h Souper des anciens	17	18
19	20 Hockey Cosom 16h à 18h	21 13h Moisson  MOISSON MONTRÉAL	22	23 18h Souper des anciens	24	25
26	27 Hockey Cosom 16h à 18h	28 13h Moisson  MOISSON MONTRÉAL	29	30 17h comité membres 18h Souper des anciens	31	



Dessin: Julien, membre

## Calendrier Février 2014

	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
						1
2	3 Hockey Cosom 16h à 18h	4 13h Moisson  MOISSON MONTRÉAL	5 15h Souper communautaire Envol à la Licorne	6 18h Souper des anciens	7	8
9	10 Hockey Cosom 16h à 18h	11 13h Moisson  MOISSON MONTRÉAL	12 15h Souper communautaire Envol à la Licorne	13 17h comité membres 18h Souper des anciens	14 	15
16	17 Hockey Cosom 16h à 18h	18 13h Moisson  MOISSON MONTRÉAL	18 15h Souper communautaire Envol à la Licorne	20 18h Souper des anciens	21 Date de tombée des articles pour le journal	22
23	24 Hockey Cosom 16h à 18h	25 13h Moisson  MOISSON MONTRÉAL	26 15h Souper communautaire Envol à la Licorne	27 17h comité membres 18h Souper des anciens	28	