

L'Auberge Xpress

Journal de l'Auberge Communautaire du Sud-Ouest

vol.26 juillet-août 2013

Dans ce numéro:

Mot de la direction	2
L'ACSO en action!	3-4
Les punaises de lit	5
Le coin des artistes	6-7
Bénévolat à Moisson	8
Nouvelles d'Envol	9
Accompagnement juridique	10
Projet camping	11
Donateurs et commanditaires	12
Calendrier	14



Témoign d'AGA

Il m'est paisible aujourd'hui de dire que, c'est en la malhonnêteté que je dois mon séjour à l'ACSO et pourtant que c'est en l'ACSO que je dois aujourd'hui l'honnêteté.

Un acquis en moi dévoilé par un support distinct, d'un plan d'action personnalisé en mon développement, ouvert et malléable selon les événements surmontés, Des interactions sociales d'égaux mettant au défi mon apport aux peurs et critiques à lâcher, Une panoplie d'activités m'aillant aidé à m'exprimer, m'impliquer et tout simplement m'amuser, Que ce soit la rédaction d'un article au journal de l'ACSO, les rencontres avec RAJE Citoyenne, les manifs solidaires, le tournois d'hockey des auberges du Cœur, les cafés rencontres et les sorties au musée, Le tout emballé par un code de vie tolérant, des tâches communautaires valorisées et des comptes rendus chaleureux nous donnant actualité de notre autonomie.

Évidemment, il me fait bonheur d'évoquer que l'ACSO n'est pas fait pour rester,

Non,

C'est en effet d'astuce qu'à me donner l'ACSO, c'est avec la foi en ma liberté et ma responsabilité que je lui dis Adieu

Merci d'être là, je vous aime
Etienne





Mot de la direction

Une autre année qui débute... Et ça commence par un été rempli d'activités pour bien s'amuser. Et de façon plus sérieuse, lors de nos bilans d'équipe du printemps, nous avons identifié les points forts de chacun des volets et les éléments à travailler pour améliorer notre travail auprès des jeunes adultes. Voici nos principaux objectifs pour l'année 2013-2014 :

Administration:

Assurer le financement pour l'avenir de l'Auberge et pour le projet Charlemagne

Réaliser le plan de l'année 2 de projet d'appartements supervisés

Prendre soin de ceux qui prennent soin

Azimut (Projet Charlemagne)

Améliorer l'assiduité des participants et s'assurer qu'il y aura de la participation à l'été

Ouvrir la formation à d'autres matières

Étendre les démarches de recrutement

Rejoindre les gens qui ne sont pas dans le giron d'organismes communautaires

Hébergement:

Améliorer notre connaissance des ressources du Sud-Ouest

Favoriser l'équilibre entre l'intervention et le cadre (les règles)

Favoriser la diminution de la polarisation entre les intervenants de jour et de soir

Clarifier le rôle et les objectifs des changements de quarts et des réunions d'équipe

Favoriser l'implication des membres dans l'organisation d'activités et d'événements

Communiquer les informations des formations entre les membres de l'équipe

S'assurer d'une plus grande place du « socio » dans le socioprofessionnel

Envol (logements):

Stimuler l'action de certains locataires

Favoriser la participation des familles de Hamilton aux activités

Mobiliser les locataires face à leurs droits

Accroître la responsabilisation des locataires

Association:

Ajouter un service d'accompagnement juridique (Clinique Droits Devant)

Favoriser une meilleure participation pour les activités

Développer des liens entre nos membres et ceux d'autres organismes

Sensibiliser les membres au niveau de la mission sociale et de l'implication collective

On se souhaite une autre merveilleuse année...

Anne-Marie

CONTACTS



Association, Envol et

Administration:

514-768-4774

Hébergement:

514-768-5223

On jardine à l'ACSO !!!!!!!

C'est sous un ciel chargé et menaçant que le gang de l'ACSO a participé dernièrement à la création d'un jardin collectif dans l'arrière court du bâtiment, un espace longtemps négligé que nous nous devons de nous réapproprier positivement. Accompagné par Félix Martin Morin, spécialiste en agriculture urbaine, employé par l'organisme Pro-Vert, nous avons uni nos forces, sali nos bottines et pétri la terre et ce, sous le signe de la bonne humeur toute la journée. En bon guide, Félix nous a aidés à construire les quatre boîtes de bois servant de réceptacles à ces jardins saugrenus, tout en nous partageant ses vastes connaissances de l'horticulture et du jardinage.



Ainsi, les jeunes impliqués dans le projet ont pu arrimer le travail physique et intellectuel dans une atmosphère conviviale. Nous avons semé plusieurs variétés de légumes biologiques et nous souhaitons que nos apprentis pouces verts puissent les voir croître et les savourer d'ici la fin de la saison. Les jeunes ont participé activement à ce projet et il nous semblait entrevoir, le travail achevé, de la fierté et de l'accomplissement accroché à leurs sourires ! Enfin nous aimerions remercier les jeunes qui ont participé à l'activité et l'organisme Pro-Vert qui l'a rendu possible.



Phil, Intervenant socio communautaire

Qui sommes-nous ?

Pro-Vert Sud-Ouest (PVSO) est un organisme à but non lucratif (OBNL) incorporé depuis 1996 et dont la mission consiste à :



- Promouvoir la qualité de vie des citoyen-nes par des actions en matière d'embellissement, de propreté et de recyclage, tout en favorisant la santé environnementale du Sud-Ouest.

Nos activités touchent principalement le Sud-Ouest de Montréal et l'Ouest de l'île de Montréal. Nous desservons en moyenne près de 27,000 foyers dans les quartiers de l'arrondissement Sud-Ouest.

Pour encourager des actes volontaires de la part des citoyens en vue d'améliorer la qualité de vie dans leur quartier, nous intervenons de diverses façons :

- Faire connaître nos actions par la distribution de documents d'information;
- Diffuser des articles dans les médias;
- Faire du porte-à-porte pour sensibiliser les résidants et promouvoir nos projets;
- Organiser des projets en partenariat avec des organismes, des commerces et des institutions;
- Éduquer et sensibiliser directement les enfants et les jeunes dans les écoles et les garderies via des activités ludiques;
- Monter des ateliers et des kiosques sur les enjeux environnementaux actuels.

Visitez le site facebook : <https://www.facebook.com/ProVertSudOuest?ref=hl>

Téléphone : 514-768-2709



L'ACSO en action !

Exposition sur le Pérou au Musée des Beaux Arts de Mtl



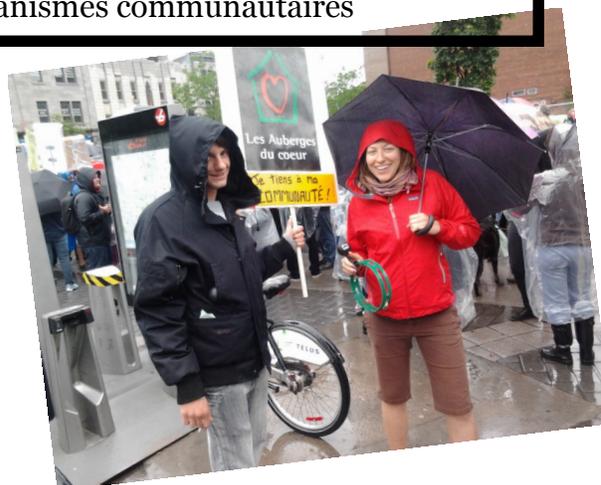
Tournoi de ping-pong



Assemblée générale de l'ACSO



Manif pour l'augmentation du financement des organismes communautaires



Sortie aux Chutes Monte-à-peine



50km du Tour de l'Île de Mtl à vélo





LES PUNAISES DE LIT

Mieux les connaître pour mieux les combattre

La peur d'être désigné comme responsable d'une infestation par les punaises de lit peut décourager certaines personnes à signaler la présence de ces insectes dans leur logement ou dans leur chambre, ce qui a pour effet d'aggraver le problème. Plusieurs facteurs peuvent expliquer la présence des punaises de lit :

- Les déplacements plus fréquents des personnes (déménagement, tourisme, etc.)
- La réutilisation d'objets usagés (meubles et vêtements d'occasion)
- Le manque de connaissance qui a entraîné l'emploi de moyens d'extermination inefficaces.

Où les trouve-t-on ?

- Au pourtour du matelas ;
- Dans les fissures des murs, du plancher et du mobilier ;
- Dans les cadres de lits ;
- Derrière les tableaux ;
- Sous les moulures et dans les prises électriques.

Elles peuvent également se retrouver dans n'importe quel objet qui leur offre un endroit sombre et étroit où elles peuvent facilement se dissimuler.

Peuvent-elles vivre sur nous et transmettre des maladies ?

Contrairement aux poux ou à d'autres parasites, les punaises de lit ne vivent pas sur les humains.

De plus, elles ne transmettent pas de maladie aux humains.

Quels sont les effets des piqûres ?

Les piqûres sur la peau sont le premier indice de la présence de punaises de lit. En général, les bras sont les membres les plus atteints mais toutes les parties du corps exposées durant le sommeil sont susceptibles d'être piquées. Les piqûres ressemblent à celles des moustiques et sont groupées par trois ou quatre. Elles disparaissent au bout de deux semaines.

Quelles sont les mesures à prendre pour éviter les infestations ?

- Surveiller la présence de piqûres sur la peau, des taches noires sur les coutures de matelas et de sang sur les draps et oreillers ;
- Passer régulièrement l'aspirateur dans toutes les pièces ainsi que sur les matelas et sommiers
- Éviter, si possible, d'installer tapis, moquettes et papier-peint car les punaises peuvent s'y dissimuler facilement

SIGNALER RAPIDEMENT À UNE PERSONNE RESPONSABLE la présence de punaises de lit afin que nous puissions faire désinfecter rapidement les lieux.

Johanne Dupuis
Directrice adjointe

Le coin des artistes!

Murmures Incertains

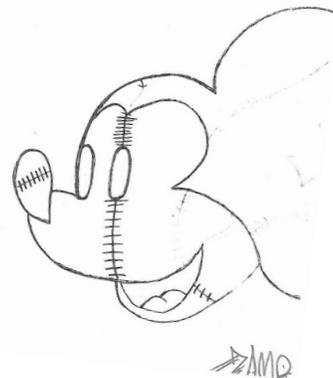
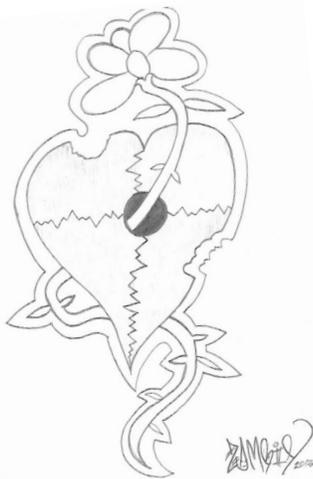
Membrane ombilicale,
Une conscience – à porté de pensé,
Les murmures – cloîtrés – y échos,
Les ombres se tapissent aux parois,
Y pondent leurs œufs – en symbiose.

Le temps augure l'éclosion – cette veuve d'un noir ascendant,
La solitude vague – diverge – vers le paradoxe,
Tout comme ma première personne : singulière,
L'avenance – quintessence : organique.

Des profondeurs abstraites – immatérielles,
Sondent les iris immaculés – cristallins,
Tissant, de nos huit membres, les toiles séraphiques,
L'auréole puriste – immortelle - de cette soif – ces vies leurrées.

Bruce

**Bravo et merci à Julien qui a toujours continué
de partager ses oeuvres d'art avec nous!**



L'anse à Vile

Les yeux plissés, tressés, stressés, feuilles d'érables nouvelles du matin encore noir
J'enfourche le retrait de moi-même dans un effort de boue
La pluie est un organe en nous sur des routes lavées
Le ressac frappe aux joues d'un rêve dans la vitesse d'une côte en descente

Défile le tambour de vie
Fragile animal mortel
Vital tuerie sans miel
Rythme de larme en peuple animé
Mettre ta main en perle
Chaîne rouillée à mon sang oublié

Elle n'est pas douce la lune sous les spots lights de la ville
Je la vois à peine
Mes roues tournent comme le font mes nuits
Un phare soleil de minuit
Tourne au-dessus de la mer
Tourne au-dessous de Montréal

Le chant souffle sulfure
Mine de rien dans les profondeurs
À la lueur des torches
Lumières en crachat de fuite
Appelant de la gorge creuse les morts
Les mots

Un cri d'arrêt pour encastrer la peur
Un cran sourd pour les muets
Le petit déjeuner délavé par la sueur
Du gras bouchure de veine dévalé sur l'herbe

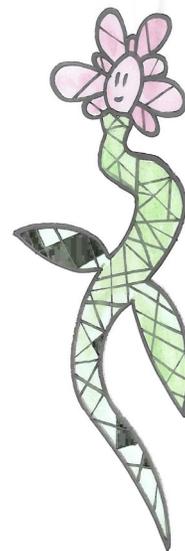
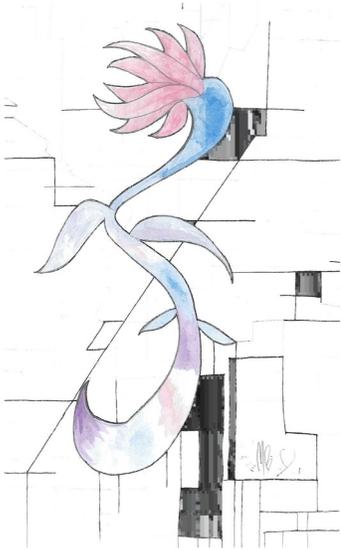
Jeûner en masse catapulte
Moisson de bisons amortis
Sucre de territoire séquestré dans l'onde
L'ombre oscille à néant

Les cicatrices feront toujours mal
Même lorsque baptême de paix
Tombe et repose à l'aube
Le butor

S'illuminent closes deux méduses
À mon cou meurtri
Pâle obscur et dur
Bouclier de l'azur maritime

Deux pieds sous l'eau nourrissant les pierres
Algues salivant le dernier barrage
Portent en friches tous les naufrages
Gardes mon cœur dans l'innommable
Festin de l'exil

Phil et Audrey



Journée de bénévolat à Moisson

Lundi 15 juillet : 8h30-15h30

On a besoin de vous!

Départ 8h00 de l'hébergement

• Contacter Nancy : 514-768-4774

Lunch et transport compris

* **Souliers fermés, pantalon et chandail
sont de rigueur**



MOISSON MONTRÉAL

La grande banque alimentaire
de l'île de Montréal

Capsule: Santé mentale, Combattre les préjugés

Saviez-vous que...

La majorité des personnes souffrant de troubles mentaux ne consultent pas. Les préjugés entourant la maladie mentale incitent près de 2/3 des personnes atteintes à ne pas chercher l'aide dont elles ont tant besoin. De plus, 42% des gens aux prises avec un problème de santé mentale de l'ont pas dit à leur famille de peur d'être jugés.

Source: Ministère de la santé et des services sociaux, Gouvernement du Québec, 2013

ENVOL



Nous désirons souhaiter la bienvenue à deux nouvelles locataires à La Licorne:

Eugénie Kovalenko
Jennifer Latour Larivière

Comité des locataires

Nous avons un nouveau comité des locataires pour Envol, formé de 5 membres (1 pour chaque immeuble).

Le rôle du comité :

- A) Favoriser l'harmonie de la vie en logement
- B) Représenter les intérêts des locataires
- C) Offrir des services récréatifs, d'entraide, éducatifs, culturels et sociaux

*Prochaine rencontre à l'automne

Horaire de l'intervenant d'Envol

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
AM : 9h00 à 12h00 (Bureau)	AM : 8h30 à 11h30 (Bureau)	AM : 8h30 à 12h00 (Bureau)	AM : 8h30 à 12h00 (Bureau)	AM : 9h00 à 12h00 (Bureau)
PM : 13h00 à 16h30 (Bureau)	PM : 12h00 À 14h00 (Moisson) 14h30 à 16h30 (Local)	PM: 14h30 à 19h30 (Local & cuisines collectives)	PM : 13h00 à 17h00 (Local) 18h00 à 19h30 (Souper des anciens à l'hébergement)	PM : Fermé (horaire d'été jusqu'au 30 août)

L'horaire peut être sujet à changement. Il est préférable de confirmer par téléphone auprès de André Lemieux, au 514-768-4774. Merci !

Capsule: Surprise on a des droits?!

Une personne majeure a l'obligation de révéler son identité aux policiers seulement dans les cas d'exceptions suivants:

- Est en état d'arrestation
 - Est au volant d'un véhicule motorisé (les passagers n'ont pas l'obligation)
 - Circule dans un lieu public la nuit (ex: rue, parc, etc.)
 - Prend le métro avec une carte à tarif réduit (pour prouver le droit au tarif seulement)
- *La police est obligé de porter son badge et/ou de s'identifié, selon son code de déontologie. On a le droit de lui demander de s'identifier.

Source: Collectif opposé à la brutalité policière, Mtl, 2008

Accompagnement Juridique

Tu veux régler ta situation judiciaire et tu souhaites avoir de l'aide pour:

- Sortir ton dossier de contraventions;
- Contester des tickets au niveau municipal;
- Prendre une entente de paiement ou de travaux compensatoires;
- Faire une plainte en déontologie, etc.

Contacte Nancy à l'Association, qui pourra t'accompagner dans ces démarches, en tant que pilier de la Clinique Droits Devant.

514-768-4774

Association.auberge@videotron.ca



Projet Canot-Camping



Grâce à la générosité de l'organisme **Hockey Helps The Homeless**, nous pourrions nous procurer tout le matériel de camping nécessaire pour faire du plein-air.

Les années antérieures, pour aller en canot-camping, nos intervenants prêtaient leurs effets personnels (tente, sacs de couchage, matelas, etc.) afin de pouvoir réaliser ces belles sorties et en faire profiter nos membres.

Cette année et pour les années futures, l'Auberge sera totalement équipée pour poursuivre les projets et donner la chance aux membres de découvrir la nature !



Sortie à la Pourvoirie

****Oyé oyé! La sortie estivale en nature arrive à grands pas!****



→ 3 jours sur une pourvoirie du Domaine Vanier dans les **Laurentides**! Camping, **pêche**, baignade dans le lac, feu de camp, randonnée, tranquillité et beaucoup plus!

Du **16 au 18 aout** 2013, départ vendredi le 16 aout à 12h30 de l'hébergement (4h de route)

***places limitées.** 5\$ pour inscription. Contacter Nancy au 514-768-4774

Venez aux 2 rencontres préparatoires à l'hébergement:
jeudi le 18 juillet 17h et jeudi le 15 aout 17h.

Plaisir et aventures garanties!

Donateurs

MERCI DE VOTRE GÉNÉROSITÉ!

L'Auberge communautaire du Sud-Ouest remercie les donateurs et commanditaires qui se sont associés à l'organisme depuis avril 2013. Par votre soutien, vous insufflez un vent de solidarité qui anime la flamme de l'espérance d'une vie meilleure pour nos jeunes !

VOUS POUVEZ FAIRE UN DON PAR CARTE DE CRÉDIT SUR LE SITE DE CANADON : www.canadahelps.org

Entreprises



Administration portuaire de Montréal
Fournitures de Bureau Denis
IGA Louise Ménard

Industrielle-Alliance
Sucre Lantic

« Cœur Vaillant »

Gabriel Archambault
Yves Archambault
Louis Audet
Pierre Audet
Andrée Beaudry
Paul Beaupré
Daniel Charbonneau
Jean Filiatrault
François Gauvin



Marie Lachapelle
Serge Leclerc
Lilia Lopez
Maurice Myrand
Patrick Ouellet
Georges et Maryvonne
Quentin
Pierre-André Roy
Nicolas Stephan



Amis de l'Auberge

Louise Denis

Claudyne Bienvenu

Commanditaires



YVES ROCHER



FONDATION
HOME DEPOT
CANADA



Coopérer pour créer l'avenir



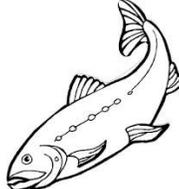
Notre mission



*Lutter contre la pauvreté, la désaffiliation sociale et
le mal de vivre des jeunes sans-abri*

Calendrier Juillet



dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
	1	2 13h-14h Moisson  MOISSON MONTRÉAL	3 14h30 Cuisines collectives Envol À Centre	4 12h BBQ à la licorne 17h comité membres 18h Souper des anciens	5	6 Tour cycliste Mtl-Joliette
7 Match de l'impact!	8	9 13h-14h Moisson  MOISSON MONTRÉAL	10 14h30 Cuisines collectives Envol À la Licorne	11 12h BBQ à Hamilton 18h Souper des anciens	12	13
14	15 Journée de bénévolat à Moisson	16 13h-14h Moisson  MOISSON MONTRÉAL	17 14h30 Cuisines collectives Envol À Centre	18 17h comité membres 18h Souper des anciens 19h sports	19	20
21	22	23 13h-14h Moisson  MOISSON MONTRÉAL	24	25 12h BBQ à centre 18h Souper des anciens	26	27
28	29	30 Moisson  MOISSON MONTRÉAL	31			

Calendrier Août

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
				1 18h Souper des anciens	2	3
4	5	6 13h-14h Moisson  MOISSON MONTRÉAL	7 14h30 Cuisines collectives Envol À la Licorne	8 18h Souper des anciens	9	10
11	12 Sommet des jeunes	13 13h-14h Moisson  MOISSON MONTRÉAL	14 14h30 Cuisines collectives Envol À Centre	15 17h comité membres 18h Souper des anciens 19h sports	16 Pourvoirie	17 Pourvoirie
18 Pourvoirie	19	20 13h-14h Moisson  MOISSON MONTRÉAL	21 14h30 Cuisines collectives Envol À La Licorne	22 12h BBQ à la Licorne 18h Souper des anciens	23 Date de tombée des articles pour le journal.	24
25	26	27 13h-14h Moisson  MOISSON MONTRÉAL	28 14h30 Cuisines collectives Envol À Centre	29 12h BBQ à Hamilton 17h comité membres 18h Souper des	30	31