

L'Auberge Xpress

Journal de l'Auberge Communautaire du Sud-Ouest

vol.31, mai-juin 2014

Tournoi de Hockey balle !

Dans ce numéro:

Mot de la direction 2

L'hébergement en action! 3

L'ACSO en action! 4

Pour vous faire rire un peu! 5

Représentant-es recherchés 6

Convocation AGA 7

Recette 8

Envol 9

Droits de la personne 10

Donateurs et commanditaires 12

Calendrier 14



Disputer un tournoi entre Auberges du Coeur, c'est là l'idée du siècle! Impossible de viser plus juste pour donner aux jeunes une bonne occasion d'oublier complètement leurs tracas et querelles.

S'unir pour un objectif commun, intervenants, résidents et anciens, tous là avec la ferme intention d'avoir du plaisir en jouant au sport national québécois, nous a immanquablement rapprochés en plus de nous faire pratiquer le sport. Bref, ça fait le plus grand bien!

Avec un grand esprit d'équipe, nous avons eu du plaisir, tant sur le plan moral que stratégique! Notre équipe a pu profiter de marquer des buts par une performance incroyable. Parlant de performance, une chose à retenir: le gardien Jeff a su se démarquer et remplir sa mission. Nos attaquants et défenseurs ont pu célébrer une victoire grâce aux bons échanges rapides et stratégiques de Alexis, Sherlyn, Francis, Hugo, Laurence, Jean-Emmanuel et Nancy.

Merci et Bravo aux participants de l'ACSO!



Hugo et Jean-Emmanuel, membres





Mot de la direction →

ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME

L'Auberge communautaire du Sud-Ouest souscrit aux critères de l'Action communautaire Autonome, une identité à préserver.

L'histoire du mouvement communautaire, périodes marquantes:

LES ANNÉES 1960

Avec les années 1960, c'est la naissance de ce qu'il est convenu d'appeler aujourd'hui le mouvement communautaire autonome. Les premiers comités de citoyens des quartiers défavorisés font leur apparition. Ils revendiquent de meilleures conditions de vie en privilégiant la participation et l'action collective.

LES ANNÉES 1970

L'esprit de ces années favorise l'expérimentation sociale. Les comités de citoyen-ne-s se multiplient. Une panoplie de projets novateurs contrôlés par les citoyen-ne-s sont mis sur pied: services juridiques communautaires, cliniques médicales populaires, regroupements d'assisté-e-s sociaux, garderies. Le mouvement des femmes diversifie et intensifie ses actions et des regroupements sont constitués.

LES ANNÉES 1980

Face au désengagement de l'État, de nouvelles organisations se mettent en place afin de répondre aux besoins de la population. Tous les secteurs de la vie sont concernés: habitation, éducation, information, santé, travail, consommation, loisirs, environnement.

LES ANNÉES 1990

Les organismes sont de plus en plus confrontés à un dilemme: l'augmentation de leur reconnaissance et de leur financement entraîne bien souvent une perte d'autonomie et une augmentation du rôle de prestataire de services. Les membres sont de plus en plus représentés, mais de moins en moins mobilisés et impliqués.

LES ANNÉES 2000

Les organismes sont de plus en plus interpellés à titre de partenaires de l'État dans le cadre d'ententes de service afin d'offrir des services complémentaires au réseau. La quête pour du financement récurrent et de meilleures conditions de travail sont des préoccupations de tous les instants.

Johanne Dupuis
Directrice adjointe

L'hébergement en action !



Journée de peinture!

Un gros merci à toute la gang de peintres bénévoles d'**Intact** de nous avoir aidé à refaire une beauté à l'hébergement!

Votre engagement est essentiel pour un organisme comme le nôtre!

...C'est le printemps...

Agriculture urbaine!

Avec l'aide d'un intervenant de Pro-Vert Sud-Ouest, les résidant-e-s ont planté des **semences** de légumes et de fines herbes, en vue d'avoir un joli **jardin** dans la cour arrière de l'hébergement !

Vous êtes les bienvenu-e-s à jardiner avec nous cet été et éventuellement déguster les récoltes!



CONTACTS



Association, Envol et
Administration:
514-768-4774

Hébergement:
514-768-5223

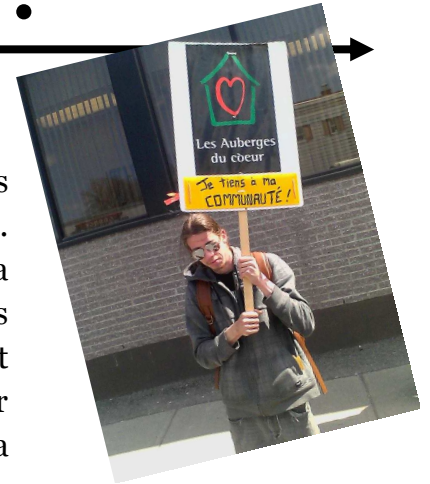
L'ACSO en action !

Journée des locataires!

Le 24 avril dernier, plusieurs membres de l'Auberge ont marché dans les rues de Montréal pour dénoncer les hausses abusives des propriétaires. Nous avons aussi revendiqué un meilleur contrôle des loyers par la Régie du logement, en publiant par exemple l'indice d'augmentation des



loyers, pour qu'il soit obligatoirement respecté par les propriétaires. De plus, la mise en place d'un registre des loyers par lequel les locataires seraient au courant des loyers précédemment exigés pour un même logement, permettrait d'éviter des augmentations abusives venant gruger les revenus des locataires.



Pour le droit au logement!

Qui a envie de se surpasser?...

2e édition du Tour cycliste inter-auberges!

L'an dernier, 5 de nos membres ont pédalé 140 km entre Montréal et Joliette en 2 jours!

Cette année, l'ACSO et 4 autres Auberges de Montréal vous lancent un défi semblable, en ayant comme destination l'Auberge du Cœur à **Châteauguay les 5 et 6 juillet 2014**

D'ici là, on vous propose quelques sorties, question de s'entraîner un peu avant le tour cycliste!

* Canal Lachine
dimanche 11 mai

* Atelier de réparation de vélos

* 50 km du Tour de l'Île
de Montréal, dimanche
le 1er juin

* Parc de la promenade
Bellerive Samedi 14 juin



Qui sera de la partie pour cette belle aventure?!

Pour plus de détails : Nancy 514-768-4774

Pour les fans de Chuck Norris, une petite compilation de blagues !



- Chuck Norris a déjà compté jusqu'à l'infini, deux fois.
- Quand Chuck Norris lance une bombe, elle tue 400 personnes, ensuite elle explose.
- Chuck Norris a joué au roi du silence avec un muet... il a gagné!
- Sur le CV de Chuck Norris il est écrit : CHUCK NORRIS.
- Il y a bien longtemps, Chuck Norris et Dieu se sont battus... Vous-avez vu Dieu récemment?
- Chuck Norris a battu le jeu Pokémon avec Magikarp.
- Chuck Norris peut trouver Charlie dans une BD de Tintin.
- Depuis le 11 septembre 2001, Chuck Norris ne lance plus d'avion en papier.
- Un jour Chuck Norris a perdu son alliance, depuis c'est le bordel dans les terres du milieu.
- Jésus Christ est né en 1940 avant Chuck Norris.
- Dieu a dit : Que la lumière soit, et Chuck Norris répondit : On dit s'il vous plait!
- Chuck Norris peut diviser par zéro.
- Chuck Norris parle le braille.
- Quand Google ne trouve pas quelque chose, il demande à Chuck Norris.
- Chuck Norris peut encercler ses ennemis, tout seul.
- Si Chuck Norris avait joué dans le film "300", le film se serait intitulé "1".



Compilation de Gabriel, membre

RECHERCHÉ-E-S

REPRÉSENTANT-E-S

des résidant-e-s, ancien-ne-s, locataires et participant-e-s au « Projet Charlemagne » au sein du Conseil d'administration

Postes vacants à combler !

8 rencontres par année

de 17h30 à 20h30

avec souper

Si tu as un intérêt à représenter les membres et à relever ce beau défi, contactes

Nancy Yank pour poser ta candidature au

(514) 768-4774 ou par courriel

association.auberge@videotron.ca

L'Auberge est un milieu de vie dans lequel tu tiens une place importante. Ton opinion, tes idées et tes suggestions peuvent être un atout pour l'organisme!





Assemblée générale annuelle

18 juin 2014 à 17h00

au 2532, rue Centre (Métro Charlevoix)

(un souper sera servi)

Les membres (résident-e-s, ancien-ne-s, locataires, participant-e-s au Projet Charlemagne, administrateurs-trices et bénévoles) sont invité-e-s à assister à l'assemblée générale annuelle de l'Auberge communautaire du Sud-Ouest.

Cette importante assemblée, obligatoire pour tous les organismes, est une occasion de passer en revue les rapports d'activités et financiers de l'année précédente, ainsi que de présenter les perspectives de l'année qui vient.

C'est aussi le moment d'exercer son droit de vote et de procéder à l'élection des membres du Conseil d'administration. Ce Conseil est chargé de s'assurer de la bonne gestion de l'organisme jusqu'à la prochaine AGA où il rendra des comptes aux membres.

Vous avez le droit mais aussi le devoir de vous prononcer lors de l'Assemblée Générale Annuelle, soyez-y!

LES AUBERGINES

UN LÉGUME MAL-AIMÉ...

À Moisson Montréal, une variété de légumes nous sont offerts à toutes les semaines. Or il est arrivé quelquefois de recevoir des aliments un peu moins connus... comme l'**aubergine**. Mais comment la cuisiner pour que sa texture « d'éponge » devienne tendre et délicieuse?!

Plusieurs recettes nous proposent de les apprêter pour les farcir, les réduire en purée (babaganoush, caviar d'aubergine), pour une ratatouille ou une moussaka, etc.

Encore plus simple, voici une recette de **tranches d'aubergines grillées**, qui peuvent être un accompagnement de choix !



INGRÉDIENTS:

- Aubergine
- 1/4 t (60 ml) d'huile d'olive
- 2 c. à thé (10 ml) de vinaigre balsamique (facultatif)
- 1/2 c. à thé (2 ml) d'origan séché (ou autres fines herbes au choix)
- Sel pour dégorger + 1 pincée de sel pour le mélange
- 1 pincée de poivre noir

1- Tout d'abord, il faut **dégorger l'aubergine**, pour y retirer l'eau, faisant en sorte qu'elle absorbera moins l'huile à la cuisson.

1.1. Couper l'aubergine en tranches épaisses et les étaler sur une plaque à cuisson.

1.2. Saupoudrer les tranches d'aubergines de sel et laisser reposer un vingtaine de minutes. Il y aura de l'eau sur les tranches.

1.3. Pour éviter que ce soit trop salé, rincer et éponger les tranches avant de les utiliser.

Préparation

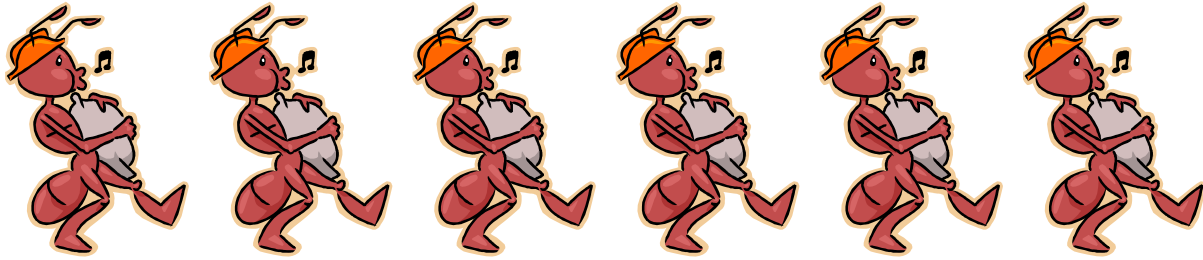
2. Dans un bol, mélanger l'huile d'olive, le vinaigre balsamique et les épices. Badigeonner les tranches d'aubergine de la moitié du mélange .

3. Cuire pendant 10 minutes sur le BBQ à feu moyen, dans la poêle, ou 30 minutes sur une plaque au four à 350°F (jusqu'à ce que les tranches d'aubergine soient tendres). Il faut les retourner à la mi-cuisson et les badigeonner du reste du mélange.

Bonne dégustation!

SAVIEZ-VOUS QUE.... Ce légume a un fort pouvoir antioxydant (particulièrement la pelure), il est peu calorique et renferme des fibres alimentaires!

ENVOL



Avec l'arrivée du printemps, nous sommes souvent envahis par **les fourmis**. Comment peut-on lutter contre ces insectes ?

Les colonies de fourmis envoient des éclaireuses pour trouver de la nourriture. Elles sont attirées par plusieurs sortes d'aliments mais préfèrent ce qui est sucré et gras comme le beurre d'arachides et les miettes.

- Entrez les aliments qui attirent les fourmis dans des pots de verre ou dans des contenants de plastique étanches.
- Gardez les comptoirs de cuisine propres. Balayez le plancher ou passez l'aspirateur souvent, surtout autour des récipients qui servent à nourrir les animaux de compagnie.
- Rincez les contenants avant de les mettre à la poubelle ou dans le bac de recyclage.
- Videz fréquemment la poubelle de la cuisine.
- Placez les bols des animaux de compagnie dans un plat peu profond rempli d'eau. Comme les fourmis ne nagent pas, elles ne pourront pas atteindre la nourriture de vos animaux.



Droits de la personne

« Vos droits et libertés sont protégés par différentes lois. Si vous vous trouvez sur le territoire québécois, c'est principalement la [Charte des droits et libertés de la personne](#) qui vous protège. La Charte est une loi québécoise qui reconnaît que tous les individus sont égaux en valeur et en dignité. Elle a comme objectif principal d'harmoniser les rapports des citoyens entre eux et avec leurs institutions. » *Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse (cdpdj)*

Selon la charte, il existe 13 motifs discriminatoires interdits. Cela signifie qu'on ne peut pas vous traiter différemment en raison d'un de ces critères:

- La race
- L'origine ethnique ou nationale
- La grossesse
- L'état civil (ex: famille monoparentale)
- La religion
- La langue
- Le handicap
- La couleur
- Le sexe
- L'orientation sexuelle
- L'âge (sauf pour les mesures prévues par la loi)
- Les convictions politiques
- La condition sociale (ex: être sur l'aide sociale)

DISCRIMINATION ET RECHERCHE D'EMPLOI

Nous sommes habitué-e-s de remplir divers formulaires de demande d'emploi et de passer des entrevues en ayant à répondre à toutes sortes de questions. Avez-vous déjà eu l'impression que certaines questions étaient de trop?

Voici une liste de quelques questions fréquemment posées pour l'obtention d'un emploi, mais qui sont jugées discriminatoires selon la Charte des droits et libertés de la personne du Québec. Ces informations n'ont aucun lien avec vos compétences à l'emploi et vous avez le droit de refuser d'y répondre!

- Qu'elle est votre citoyenneté?
- Qu'elle est votre langue maternelle?
- Êtes vous ___ marié-e ___ divorcé-e ___ séparé-e ___ célibataire ?
- Êtes-vous enceinte ou prévoyez vous avoir des enfants prochainement?
- Pratiquez-vous une religion qui vous empêche de travailler une journée dans la semaine?
- Joignez une photo récente à votre formulaire de demande
- Quel est votre lieu de naissance?
- Êtes-vous propriétaire ou locataire?
- Prenez-vous des médicaments ou suivez-vous des traitements médicaux?
- Avez-vous déjà été en cure de désintoxication?
- Une enquête de crédit



Si un employeur ne vous embauche pas suite à votre refus de donner des renseignements confidentiels ou à cause d'un des 13 motifs discriminatoires, vous avez le droit de porter plainte.

Droits de la personne

DISCRIMINATION ET RECHERCHE DE LOGEMENT

Tout comme la recherche d'emploi, trouver un logement peut s'avérer très difficile lorsqu'on est victime de discrimination. Que ce soit en téléphonant pour un logement ou lors d'une visite de logement, voici quelques informations pour vous aider à faire respecter vos droits!

- Notez bien les informations sur le logement lors de l'appel téléphonique et assurez-vous qu'on vous donne les mêmes lors de la visite.
- On ne peut pas vous obliger à fournir un numéro de compte de banque ni votre numéro d'assurance sociale pour établir vos capacités financières (un compte d'électricité ou de téléphone peut suffire comme preuve de solvabilité).
- Apportez, lors de la visite, des références et des documents prouvant que vous êtes capable de payer
- Soyez accompagné-e de quelqu'un de confiance pour aller faire la visite.
- Si vous prenez le logement, on ne peut pas vous obliger à donner un dépôt en argent ou de chèques postdatés pour payer le loyer.
- Pour signer le bail, les seules informations obligatoires sont: nom, prénom, adresses actuelle et antérieures, date de naissance.
- Si on refuse de vous louer le logement, essayez de savoir pourquoi, et prenez en note les raisons données par le propriétaire.

**Si un-e propriétaire refuse de vous louer un logement suite à votre refus de donner des renseignements confidentiels ou à cause d'un des 13 motifs discriminatoires, vous avez le droit de porter plainte!*

Pour plus d'informations ou pour porter plainte

Contactez la Commission des droits de la personne, même si vous n'êtes pas certain-e-s d'avoir été victime de discrimination, pour savoir s'il est possible de porter plainte. Si c'est le cas, on vous aidera à formuler votre plainte.



Vous pouvez :

- vous présenter en personne aux bureaux de la Commission (360, rue Saint-Jacques, 2^e étage Montréal (Québec) H2Y 1P5)
- les contacter par téléphone au 1-800-361-6477
- leur écrire par courriel: accueil@cdpdj.qc.ca

Donateurs

MERCI DE VOTRE GÉNÉROSITÉ!

L'Auberge communautaire du Sud-Ouest remercie les donateurs et commanditaires qui se sont associés à l'organisme durant l'année. Par votre soutien, vous insufflez un vent de solidarité qui anime la flamme de l'espérance d'une vie meilleure pour nos jeunes !

VOUS POUVEZ FAIRE UN DON PAR CARTE DE CRÉDIT SUR LE SITE DE CANADON : www.canadahelps.org



Entreprises



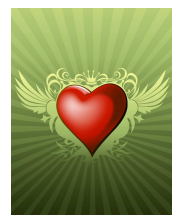
Banque Nationale
Clercs de Saint-Viateur du Canada
Ecole de Technologie Supérieure (ETS)
Employés des Services Juridiques de Pointe
St-Charles et Petite Bourgogne
Fondation Yvon Boulanger
Fonds de bienfaisance des employés de
Bombardier Aéronautique

Fonds Marie-François
Industrielle-Alliance
Laporte Experts-Conseils
Power Corporation
Sœurs de Sainte-Croix
Sucre Lantic

« Cœur Vaillant »

Gabriel Archambault
Yves Archambault
Pierre Audet
Andrée Beaudry
Elisabeth Brousseau
Jean Filiatrault
Patrick Garon-Sayegh
Michel Gélinas
Richard Généreux

Anne-Marie Préfontaine
Georges & Maryvonne Quentin
Jean-François P. Raymond
Pierre-André Roy
Marie-Anaïs Sauvé
Richard Vachon
Audrey Yank



Amis de l'Auberge

Claudyne Bienvenu
Lina Blain
Marguerite Blais, députée St-Henri/Ste-Anne
Mario Caron
Louise Denis
Sylvie Giguère
Jean Houle

Nadine Khazzaka
Giulia Pilla
Cynthia Thibault
Michel Yammine
Carl Yank

Commanditaires



YVES ROCHER



Desjardins

Caisse de Saint-Henri
et Ville-Émard



Desjardins

Caisse Allard-Saint-Paul



**FONDATION
HOME DEPOT
CANADA**



Desjardins

Caisse Atwater-Centre

Coopérer pour créer l'avenir



**LA FONDATION
DES CANADIENS
POUR L'ENFANCE**



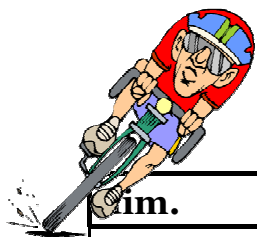
Reebok | CCM



Notre mission



*Lutter contre la pauvreté, la désaffiliation sociale et
le mal de vivre des jeunes sans-abri*



Calendrier mai 2014



dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
		 MOISSON MONTRÉAL		1 16h30 comité membres/journal 18h Souper des anciens	2	3
4	5	6 13h Moisson 15h Souper communautaire Envol à la Licorne	7	8 18h Souper des anciens	9	10
11 Sortie à vélo au Canal Lachine	12 16h à 18h Sports au parc	13 13h Moisson 19h massages	14 15h Souper communautaire Envol à la Licorne avec la Maison entraide	15 18h Souper des anciens	16 Ménage du printemps à l'hébergement 19h Tournoi ping-pong	17
18	19 Férié	20 13h Moisson 19h massages	21 15h Souper communautaire Envol à la Licorne	22 18h Souper des anciens	23	24
25	26 16h à 18h Sports au parc	27 13h Moisson 19h massages	28 15h Souper communautaire Envol à la Licorne	29 16h30 comité membres/journal 18h Souper des anciens	30	31

Calendrier juin 2014

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
1 Tour de l'île à Vélo (50 km)	2 16h à 18h Sports au parc	3 13h Moisson 19h massages	4 15h Souper communautaire Envol à la Licorne	5 18h Souper des anciens	6	7
8	9 16h à 18h Sports au parc	10 13h Moisson 19h massages	11 15h Souper communautaire Envol à la Licorne	12 18h Souper des anciens	13	14 Sortie à Vélo au parc Bellerive
15	16 16h à 18h Sports au parc	17 13h Moisson 19h massages	18 Assemblée générale ACSO 17h	19 18h Souper des anciens	20 Date de tombée des articles pour le journal.	21
22		24 13h Moisson 19h massages	25 15h Souper communautaire Envol à la Licorne avec la Maison d'entraide	26 midi: BBQ des locataires à Centre 18h souper des anciens	27	28
29	30	 MOISSON MONTRÉAL				